

106 年家庭照顧者支持團體

主辦單位：台北富邦銀行公益慈善基金會

承辦單位：社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會

協辦單位：中華民國老人福利推動聯盟、花蓮縣政府中區家庭服務中心及南區家庭服務中心

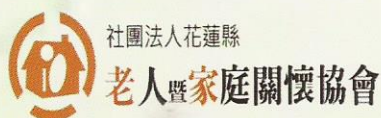
贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

參加對象：年滿 65 歲，居住於花蓮縣且有實際負擔照顧責任者，共 12 名。(如家中有需照顧對象而不便出門者，本會可協助安排照服員至家中協助照顧)

活動費用：本活動不收取費用並備有簡單茶點

日期	團體活動主題	地點
03/29(三) 14:00-16:00	照顧資源知多少~ 長照資源介紹	花蓮縣中區家庭服務中心 (花蓮縣鳳林鎮中華路 2 號 2 樓)
04/28(五) 14:00-16:00	照顧我最行~失能者照護技巧	花蓮縣南區家庭服務中心 (玉里鎮永昌里莊敬路 8 號 2 樓)
05/19(五) 14:00-16:00	照顧我最行~失智症照護技巧	花蓮縣中區家庭服務中心 (花蓮縣鳳林鎮中華路 2 號 2 樓)
06/27(二) 14:00-16:00	「食」在放心~銀髮族飲食 及營養知識	花蓮縣南區家庭服務中心 (玉里鎮永昌里莊敬路 8 號 2 樓)
07/26(三) 14:00-16:00	就是 Fun 輕鬆~如何在家輕鬆 做身心舒展操	花蓮縣中區家庭服務中心 (花蓮縣鳳林鎮中華路 2 號 2 樓)
08/18(五) 14:00-16:00	愛要怎麼說~如何運用 正向說話技巧	花蓮縣南區家庭服務中心 (玉里鎮永昌里莊敬路 8 號 2 樓)
09/22(五) 14:00-16:00	「病」不是我想的~認識 銀髮族疾病	花蓮縣中區家庭服務中心 (花蓮縣鳳林鎮中華路 2 號 2 樓)
10/27(五) 14:00-16:00	原來這麼多~照顧資源在哪裡	花蓮縣南區家庭服務中心 (玉里鎮永昌里莊敬路 8 號 2 樓)
11/22(三) 14:00-16:00	放手讓你走~被照顧者 的安寧之路	花蓮縣新城鄉經典食坊 (花蓮縣新城鄉北埔路 202 號)
12/13(三) 14:00-16:00	一段無悔的過程~照顧者 如何心理紓壓	花蓮縣新城鄉經典食坊 (花蓮縣新城鄉北埔路 202 號)

*活動時間、地點如有異動將會提前通知



報名方式：社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會
徐郁倫社工組長、江衍叡社工員
連絡電話 833-0522