

# 用愛包圍. 憶路相伴~106 年失智症家庭支持服務計劃

## 失智症家庭照顧者支持舒壓團體

- 指導單位：衛生福利部社會及家庭署、花蓮縣政府
- 主辦單位：社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會
- 參加對象：失智症者之家屬或照顧者每場 12 人，報名額滿為止。
- 活動費用：本活動不收取費用，並備有簡單茶點。

活動內容與時間如下表

日期	團體活動主題	地點	講師
3/22(三) 1400-1600	「照」給你希望(自我探索)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	任林教育基金會 張淑芬 主任
4/12(三) 1400-1600	「顧」好自己的心(繪畫舒壓)	烏羽花香咖啡民宿 (吉安鄉吉興路二段 71 之 2 號)	花蓮縣洄瀾詩社 陳湘華 榮譽理事長
5/10(三) 1400-1600	「互」相幫助(情緒舒壓)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	任林教育基金會 張淑芬 主任
6/7(三) 1400-1600	「香」信自己(芳香治療)	烏羽花香咖啡民宿 (吉安鄉吉興路二段 71 之 2 號)	何文寧 芳療師
7/5(三) 1400-1600	「團」體力量(團體互助)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	任林教育基金會 張淑芬 主任
8/9(三) 1400-1600	「體」會你(音樂治療)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	音樂治療師 陳綺慧
9/13(三) 1400-1600	「愛」學習(音樂治療)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	音樂治療師 陳綺慧
10/18(三) 1400-1600	謝謝有你(生命回顧)	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	任林教育基金會 張淑芬 主任
11/15(三) 1400-1600	「手」創幸福(手工藝創作)	烏羽花香咖啡民宿 (吉安鄉吉興路二段 71 之 2 號)	美術協會 彭榮美 理事長
12/6(三) 1400-1600	「安」心未來	吉安鄉民眾服務處 (吉安鄉吉安路二段 108 號)	任林教育基金會 張淑芬 主任

洽詢及報名方式：電話、傳真或親至本會報名，不接受現場報名

協會地址：花蓮市中華路 486 號

聯絡電話：(03)8330-522

傳真電話：(03)8330-532

