

Enjoy health in 2015

# 享瘦輕盈，享瘦生活

為了提升院內同仁良好健康體態意識，並營造健康促進支醫療環境，相約同仁一同來打擊肥胖、享瘦健康。

## 體重量測活動

	時間	地點
<b>前測</b>	104/06/01(一)-06/05(五)17:00止	大愛樓七樓 社區醫學部
<b>後測</b>	104/08/24(一)-08/28(五)17:00止	大愛樓七樓 普701 教室 (與同仁體適能測驗同時)

### 參賽資格

身體質量指數 (BMI) 需達**20 (含) 以上**的同仁才可報名。  
 \* BMI=體重(公斤)/身高(公尺)<sup>2</sup>

Enjoy health in 2015

# 享瘦輕盈，享瘦生活

### 獎勵辦法

- 後測減重1公斤 (含) 以上者可獲得100元商品禮券。
- 減重公斤數前三名者，將以減重公斤數乘以商品禮券數，即為得獎獎金。  
 例：(80kg-70kg) × 500 (元) = 5,000元，即可得商品禮券5,000元

名次	獎金
第一名	減重公斤數乘以500元
第二名	減重公斤數乘以400元
第三名	減重公斤數乘以300元

**聯絡窗口**  
 社區醫學部 趙軒  
 分機：12443

~社區醫學部 敬邀~