



預防藥物造成跌倒 – 麻醉止痛劑篇

預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與藥物有關。

若您或您的家人有服用**麻醉止痛劑**，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

我服用的哪些藥物是**麻醉止痛劑**？

Chlorzoxazone & Acetaminophen (Ancogen®，安可臆)

Acetaminophen and Tramadol (Ultracet®，及通安)

Tramadol (Muaction®，妙而通)

Codeine (可待因)

Fentanyl (Durogesic® D-TRANS Transdermal Patch，多瑞喜穿皮貼片劑)

Morphine (嗎啡)

Buprenorphine (Temgesic®，丁基原啡因舌下錠)

Butrophanol (Butaro® Nasal Spray，全妥噴鼻液)

為什麼**麻醉止痛劑**易造成跌倒？

1. 可能會降低警覺心、影響認知功能、產生鎮靜作用而容易造成跌倒。
2. 可能會使肌肉較無力、暈眩、運動失調(影響肌肉張力及平衡感)而發生跌倒。

麻醉止痛劑造成跌倒的時機？

1. 剛開始使用藥物時
2. 藥物用量改變時

我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 使用藥物前先如廁，特別是於夜晚服藥時。
2. 服用藥物後若覺肌肉無力，應請照顧者攙扶或使用四腳助行器輔助。
3. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。
4. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
5. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，通道上避免有障礙物。
6. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅