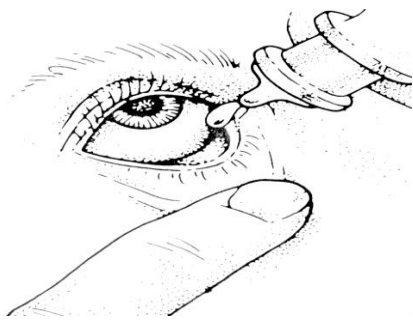




眼用藥使用通則

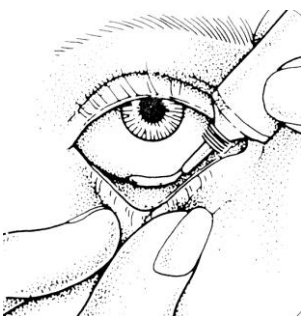
眼藥水使用方式:

1. 先將雙手洗淨
2. 將頭向後微仰起。
3. 用食指輕輕將下眼皮拉開。
4. 依醫師指示用量將眼藥水滴入下眼瞼裏側，請勿直接滴於眼球上。(如下圖示)
5. 點完藥水後閉上眼睛，並輕輕轉動眼球，使藥水均勻分散，幫助吸收。
6. 若有兩種以上的眼藥水需同時使用，請先閉目休息約五分鐘之後，再依 2-6 步驟使用下一種眼藥水。



眼藥膏使用方式:

1. 先將雙手洗淨。
2. 將頭向後微仰起。
3. 輕輕拉開下眼皮，將眼藥膏與眼睛保持平行。
4. 擠出一小段藥膏於下眼皮內側。(如下圖示)
5. 點完藥膏後閉上眼睛，並輕輕轉動眼球，使藥膏均勻分散，幫助吸收。



使用眼藥一般注意事項:

1. 不論是協助病人點眼藥或是自行使用，使用前後必須洗淨雙手，以免病菌進入眼睛或是經由手部擴散。
2. 點完眼藥水後輕壓眼睛內側靠近鼻子的部位，可減少藥物經由鼻淚管進入全身循環的量。
3. 為了達到最佳治療效果，不同的眼藥水應該要間隔使用。建議每次其中一種點過後，閉目休息五分鐘，讓眼藥水完全滲透進眼睛後，再點另外一種。使用的前後順序無須特別注意。
4. 若另有使用眼藥膏或是膠狀的眼藥，則建議使用順序如下：眼藥水→休息五分鐘→膠狀眼藥或眼藥膏。
5. 使用眼用藥時，藥水或藥膏的瓶口不可碰到眼睛、眼瞼或其他物品，以免污染。
6. 有的眼藥水保存時需避光或冷藏，請依藥師指示保存您的眼藥水。請將藥物放置於孩童拿不到的地方。
7. 眼藥水或眼藥膏開封後一個月，不論是否使用完畢皆須丟棄。
8. 用藥前請詳閱藥品使用說明，以確保您的用藥安全。

假如我忘記用藥應該怎麼辦?

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快使用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次用藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起使用。請直接省略一次劑量，根據原來應該用藥時間使用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律使用藥物。