



適喘樂

Spiriva Respimat® (Tiotropium) 2.5 mcg/puff, 60puff/bot



適喘樂為一長效且專一使氣管平滑肌擴張的藥物，用於慢性阻塞性肺疾（包括慢性支氣管炎及肺氣腫）之維持治療。

如何使用適喘樂吸入劑？



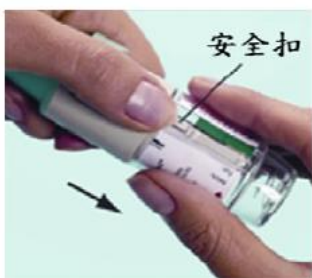
2b. 放在堅固表面沿著吸入器輕推藥罐，以確保藥罐已裝入吸入器。藥罐一旦插入吸入器後，不可再取出。



3. 裝回透明底座。請勿再將透明底座取下。

插入藥罐及使用前準備

在第一次使用前，請務必執行步驟 1 至 6:



1. 綠色蓋子必須蓋緊，按壓住安全扣並拔下透明底座。



2a. 自藥盒取出藥罐。將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出“卡嗒”聲。



4. Spiriva Respimat 朝上，綠色蓋子蓋緊。將透明底座依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。



5. 打開綠色蓋子。



6. 將 Spiriva Respimat 朝向地面。按壓給藥按鈕。蓋上綠色蓋子。重覆步驟 4、5、6，直到出現霧狀的藥液。

再重覆步驟 4.5.6. 三次，以確保吸入劑已備妥可供使用。現在您的吸入劑已可以使用。

這些步驟不會影響可供使用的劑量數。在備妥適喘樂吸入劑後，此藥共可噴 60 下。

每日使用適喘樂吸入劑:

I. 轉動



I. Spiriva Respimat 朝上，綠色蓋子蓋緊。將透明底座依標籤上之紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。

II. 打開，按下按鈕，吸入



II. 打開綠色蓋子。將肺中空氣呼出，含住口含器(勿遮住通氣孔)。用口深吸氣時，按壓給藥按鈕，儘可能地緩慢吸氣。至少屏氣 10 秒。

若醫師開立每次 2 吸(噴)，請重覆步驟 I 和 II，讓自己吸入完整的每日劑量。蓋上綠色蓋子，直到下次再使用適喘樂吸入劑。

若您的適喘樂吸入劑已超過 7 天未使用，先向地面噴一次。若已超過 21 天未使用，請先噴向地面，直到出現霧狀藥液，然後再重覆噴向地面三次，即可正常使用。

何時須使用新的適喘樂吸入劑:

當紅色指針進入紅色區域刻度時，代表大約還剩 7 天(14 個劑量)的藥量。此時您應回診請醫師開立新的處方。



當劑量顯示計到達紅色區域刻度頂端，表示 Spiriva Respimat 已空了並會自動鎖住，此時，透明底座將無法再被旋轉。

適喘樂吸入劑從初次使用算起，最多只能用 2 個月，即使藥液尚未使用完，也應該將適喘樂吸入劑丟棄不再使用。

如何保養您的適喘樂吸入劑:

用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部，每週至少擦拭一次。

假如我忘記用藥應該怎麼辦?

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快使用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次用藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起使用。請直接省略一次劑量，根據原來應該用藥時間使用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律使用藥物。

藥品保存方式:

1. 將藥物存放在室溫避光的地方，遠離熱源及濕氣。
2. 藥物放置處應遠離兒童。
3. 不要將藥物與他人分享。