



## 服用中藥之忌口



1. 一般禁忌：服用任何中藥時皆需忌口冰、西瓜、白蘿蔔、空心菜、南瓜、竹筍、糯米、辣椒、鴨肉、茶、酸菜。
2. 特別禁忌：若有同時服用西藥或茶，則需與中藥間隔一至二小時。
3. 其他病症之忌口食物如下表所列：

病症	忌口食物
肺病	寒性食物。如：茄子、煙酒、白蘿蔔、西瓜。
心臟病	油膩食物、動物性脂肪及刺激性食物。
高血壓	煙酒、油膩重鹽食物、過於刺激食物。如：大量咖啡、辣椒等
肝病	刺激物、醃製品及寒性食品、油炸、燒烤食物。
腎病	寒涼性及刺激性食品。如：苦瓜、白菜、芋頭、竹筍、芒果、蠔、蟹、酒、濃茶等，並且少鹽。
失眠	煙、酒、刺激物、過燥食品。
中風	肥膩及刺激性食物。如：肥肉、酒、辣椒。
皮膚病	酒、牛乳、竹筍、香菇、花生、芒果、海產類、過燥食品、鴨蛋。
風濕病	寒性及濕的食品、動物內臟、蛋、肥肉、油炸類、香蕉、芒果、竹筍、芋頭、西瓜、啤酒。
骨折治癒後及筋骨酸痛	香蕉、糯米、酸性食物 (如檸檬、醋)。
胃病	香蕉、檳榔、竹筍、油炸物、刺激物。
面皰、青春痘	油膩及高能量食品如豬腳、豬耳、過燥食品、油炸物、刺激物。
減肥	過鹹或濕重食物：竹筍、芒果、西瓜、田螺、螃蟹、酒(特別是啤酒)、高糖及高脂肪食物。