

噴霧治療



小朋友呼吸道感染，例如：支氣管炎、肺炎，通常會產生又黏又稠的痰液，讓小朋友不容易咳出來。此時利用噴霧吸入，讓痰液變稀後，容易咳出，即能加快痊癒的速度。如何正確使用噴霧治療達到最佳的效果呢？請繼續閱讀下去...

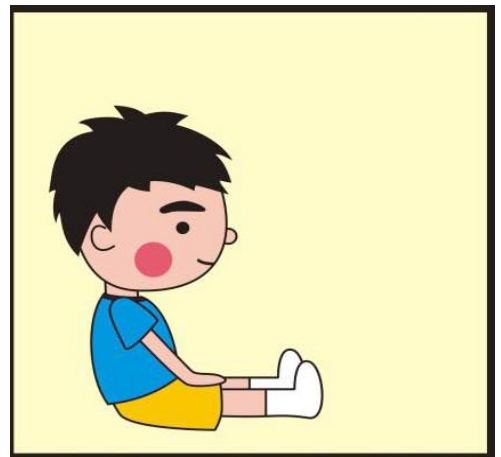


噴霧治療的步驟

1. 藥品裝入蒸氣吸入杯內
(如生理食鹽水 + 支氣管擴張劑)。



2. 床頭抬高 45 度 ~90 度
，採半坐臥姿，有助於
深呼吸時的肺部擴張。



3. 氧氣面罩戴上 (或口含
住手握式噴霧器)，空
氣或氧氣流量小球調至
刻度 6 (6L/min) 後，會
有白色煙霧。



1. 先緩緩吐氣，將氣吐盡後再吸氣（吹氣球的吐氣方式），重複此動作直到藥吸完，約 15 至 30 分鐘。



2. 如果是含有藥物的蒸汽使用後，請小朋友漱口，生理食鹽水則不用。



3. 將噴霧器拆下以清水清洗後晾乾，保持清潔。



注意事項

1. 一天使用 2-4 次，在飯前 1 小時及飯後 2 小時後進行，避免嘔吐。
2. 噴霧治療後，應立即做姿位引流及拍痰，效果更佳。
3. 若孩童拒絕使用噴霧治療，可以在睡覺時使用，待醒來後執行姿位引流及拍痰。
4. 藥物裝好後應立即吸藥避免藥效降低。
5. 噴霧器塑膠小杯用完需晾乾，避免新加的藥物被稀釋。

結語

再想一遍，您都會做了嗎？正確的執行，小朋友才可獲得最佳的療效。有任何問題可隨時請問護理人員，我們很樂意為您解答，謝謝您

~