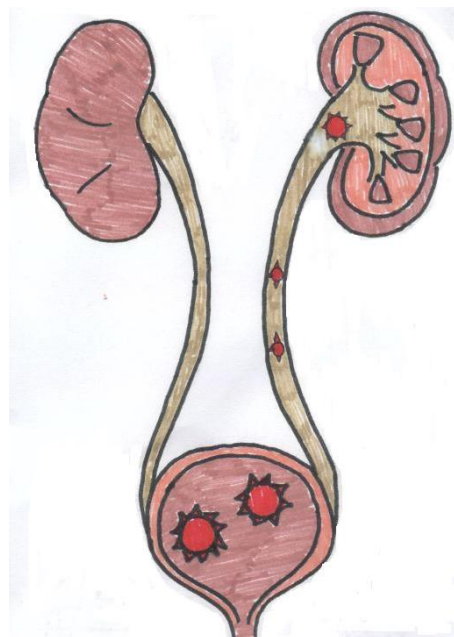


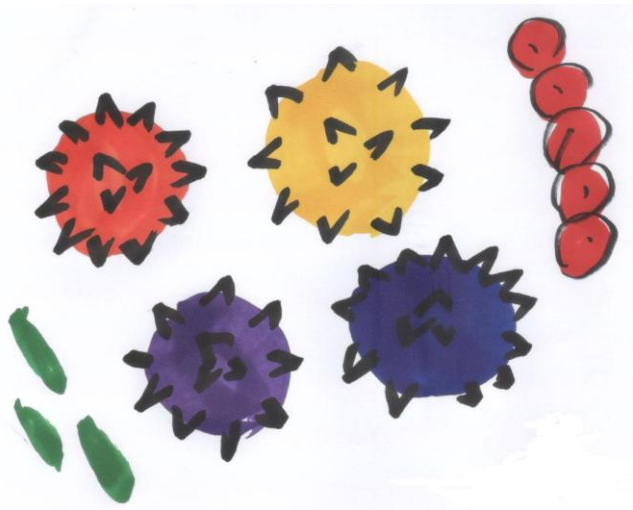
小兒不明原因發燒

——談小兒泌尿道感染

- 泌尿道感染的症狀
- 泌尿道感染的檢查
- 泌尿道感染的注意事項



泌尿道包含製造尿液的腎臟與輸送尿液的管道，如輸尿管、膀胱與尿道。當這些管道發生感染，則稱之為泌尿道感染。由於尿道口與肛門口很近，腸道的細菌很容易跑到尿道造成泌尿道的感染，最常見的就是大腸桿菌。女生尿道比男生短，更容易受到細菌的感染。發生泌尿道感染須趕快就醫治療，否則細菌會往上逆行到腎臟，造成腎臟的損傷。



泌尿道感染的症狀

嬰幼兒發生泌尿道感染並不容易發現，最常見的症狀是「發燒」。當小孩子不明原因的發燒**一定要進行尿液的檢查**。較大的小孩可能會講他尿尿會痛、一直跑廁所，但每次都只尿一點點。尿液通常顏色較混濁、味道較重。嚴重時尿液呈現深茶色或可樂色(血尿)，敲擊兩邊的腰部後面，會有疼痛感等。



泌尿道感染的檢查

最簡單的檢查是尿液檢查。年紀小的小朋友需消毒尿道口後貼尿袋；大一點的小朋友則請他先尿一點出來，再留中段的尿液檢查。

如果懷疑有腎臟的問題，則可能安排腎臟超音波或泌尿道的攝影檢查。



對年紀小的嬰兒如果反覆泌尿道感染可能是**輸尿管膀胱**構造上出現問題，需安排輸尿管膀胱攝影檢查。此種檢查需幫小嬰兒放置一條導尿管，檢查完畢即可拔除。



小兒泌尿道感染的注意事項

預防及治療泌尿道感染有幾件事要注意：

飲食習慣

1. 多喝水

平常水喝得少的小朋友要鼓勵多喝水，尤其在夏天容易流汗的季節。



2. 補充維他命C或酸性的食物，酸化尿液。

例如：橘子、柳橙、蕃茄及木瓜等。



清潔與排尿習慣

1. 教導小女生大小便後，清潔方式由前往後擦。
2. 淋浴比泡浴、盆浴佳。
3. 嬰兒尿布應勤換。
4. 注意會陰部清潔，男生要適度清潔包皮，輕輕將包皮往下推，千萬不要過度用力導致受傷。
5. 小朋友不要憋尿，必要時提醒小朋友上廁所。



用藥

泌尿道感染常用抗生素治療，藥物應依醫師的指示**按時服用**，不可自行停藥。

輸尿管膀胱逆流小檔案

輸尿管膀胱逆流是指流到膀胱的尿尿又逆流到輸尿管去，容易把細菌帶到腎臟造成發炎。這種原因常是膀胱與輸尿管交接處功能不成熟或**結構**上出問題。小朋友**常常**泌尿道感染，如果沒治療，最嚴重導致**腎臟損傷**。輕微的逆流則可口服抗生素避免感染，若是功能不成熟，有些小朋友長大即可改善，嚴重的逆流則需手術處理。家長對嬰幼兒反覆的泌尿道感染不可以掉以輕心。

結語

小兒泌尿道感染需要適當的治療，如果忽略的話有可能造成腎臟的損傷，嚴重者可能結疤甚至腎臟衰竭，不可不謹慎。對於小孩不明原因的發燒更要多加注意，進行尿液的檢查，及早發現及早治療。



慈濟技術學院 護理系
花蓮慈濟醫院 小兒科病房 共同製作