

守護後山的白色羽翼

花蓮慈院五位護理人員榮獲腦血管疾病防治基金會表揚

紀錄:魏瑋廷於 2016/11/24 AM 10:46



圖:「第五屆腦血管疾病防治基金會優秀護理人員」選拔,花蓮慈院共有五位護理人員榮獲「優秀獎」、「優良獎」殊榮。今日上午,由門診護理長王長禱(左)、外科加護病房護理師黃小英(右)於臺北福華國際文教會館代表受獎。

(攝/北區人文真善美游錫璋師兄)

腦血管疾病防治基金會今年度優秀護理人員選拔活動，花蓮慈濟醫院共有五位護理同仁獲獎，護理部督導方淑華、教學護理長李惠珍獲優秀護理人員「優秀獎」；門診護理長王長禱、安寧居家照護護理師陳純純、外科加護病房護理師黃小英獲得優秀護理人員「優良獎」的肯定。花蓮慈院至今已有十四位護理人先後獲得這項殊榮。

「一場疾病，會拖垮整個家庭；透過醫療與護理照護，就可能救起一個搖搖欲墜的家庭。」花蓮慈院護理部主任章淑娟表示，腦血管疾病往往會造成無法回復的損傷，不僅是疾病本身，病人的心理層面與家庭狀況都會受到影響。腦血管疾病患者因為行動受到限制，加上身體功能受到影響，不僅需要生活上的照護，更需要心理上的支持。另因腦血管疾病復原較緩慢，護理人員較不容易得到成就感，能長久投入在腦血管疾病照護的護理人員，他們對病人的耐心與愛心猶令人敬佩。



圖：護理部督導方淑華（左起）、教學護理長李惠珍榮獲腦血管疾病防治基金會舉辦的
優秀護理人員「優秀獎」肯定。（攝/陳安俞、楊國濱）

◎優秀護理人員「優秀獎」—護理部督導方淑華、教學護理長李惠珍

榮獲優秀護理人員「優秀獎」的護理部督導方淑華、教學護理長李惠珍，在護理領域分別服務了28年與24年。選擇護理之路，兩人當初都曾受到家裡的反對聲浪，卻因為對護理的愛與堅持，讓她們成為家族裡的首位護理人員。

一線護理人員是醫療照護體系中重要的一環，方淑華督導曾在外科病房擔任臨

床護理師，深刻體會病人從最初的急性期生命搶救，到神經損傷的延續性照護，護理人員所扮演不可或缺的角色，從急性照護到漫長的復健激勵，都需發揮護理良能。因此，方淑華積極協助推動「機構式喘息服務」，讓需要休息的家屬能有短暫照護喘息機會，紓解身心壓力。方淑華說，有的病人出院了，回診時還會特地找她打聲招呼，這小小的舉動，讓方淑華更肯定護理的價值。

李惠珍護理長是慈濟護專（現為慈濟科技大學）第二屆公費生，「同理心」是她在護理路上的堅持。曾在內科加護病房服務的李惠珍說，腦血管疾病病人從原本的獨立個體，病後卻要面臨什麼都要依賴別人，往往會覺得自己「很無能」，因此，護理同仁的同理心，是病人與家屬很重要的支持力量。

在慈濟有機會接觸多次國際大型義診，讓李惠珍看到生活清貧，又飽受病痛折磨的人們，她深深體會到「施比受更有福」，也更加堅定她為群眾服務的心。因為助人的快樂，是她前進的原動力。





圖：門診護理長王長禱（左起）、安寧居家照護護理師陳純純、外科加護病房護理師黃小英榮獲腦血管疾病防治基金會舉辦的優秀護理人員「優良獎」肯定。（攝/楊國濱、楊舜斌）

◎優秀護理人員「優良獎」—門診護理長王長禱、安寧居家照護護理師陳純純、外科加護病房護理師黃小英

熱愛護理工作的王長禱，堅守護理崗位超過34年。她曾任神經外科病房護理長，照護腦神經重症個案，協助重返家庭及社區，深獲家屬贊同。致力保護病人隱私的王長禱，更與門診團隊開發心電圖檢查的隱私被，獲得中華民國護理師護士公會全國聯合會護理創新佳作並申請專利。王長禱在護理工作忙碌之餘，也積極參與國際賑災，印尼大水患、南亞海嘯等義診活動，都能看見她的身影。

長期照護腦損傷末期病人的陳純純，臨床服務21年，曾經照顧一位暫時性喪失語言功能的病人，透過各種感官刺激，訓練病人逐漸恢復對聲音及吞嚥的反射。而病人開口說的第一句話，就是對陳純純說「謝謝！」。陳純純知道，安寧醫療照護在護理領域的重要性，為提供最佳的照護品質，她奔波的腳步，不能停歇。

黃小英護理師是花蓮太魯閣族人，是萬榮鄉西林村第一個就讀慈濟護專（現為慈濟科技大學）的孩子，是部落裡的指標人物。她在花蓮慈院已服務18年，目前任職於外科加護病房，長期致力於運用新思惟，與團隊共同營造完善、尊重、高專業價值的護理工作與支持環境，給病人體貼且高品質的護理照護。

近年，黃小英更積極參加器官捐贈勸募活動，目前為花蓮慈院器官分享勸募系

統 (Organ Procurement System for Organ Sharing, 簡稱 OPO) 人員，工作之餘致力到各大專院校宣導器官捐贈的觀念。

護理部章淑娟主任表示，感恩腦血管疾病防治基金會公開表揚花蓮慈院護理團隊。每一次的獲獎不僅是護理師的專業獲得肯定，更是給用心在工作崗位付出的每位護理同仁，最好的鼓勵！

撰文者：魏瑋廷

報導：花蓮慈濟醫院