

花蓮慈濟醫院—疼痛治療中心衛教單張

高頻熱凝療法(Radiofrequency)

一、治療方法

高頻熱凝療法是治療疼痛的另一項新選擇。經由特殊電擊針在影像引導下到達所要施行治療部位後，經由儀器的神經刺激儀設定需要的時間及溫度，於針尖的位置產生電磁波，進而產生熱凝、電磁效應，使神經適度的對疼痛感覺鈍化以達到緩解疼痛的療效。

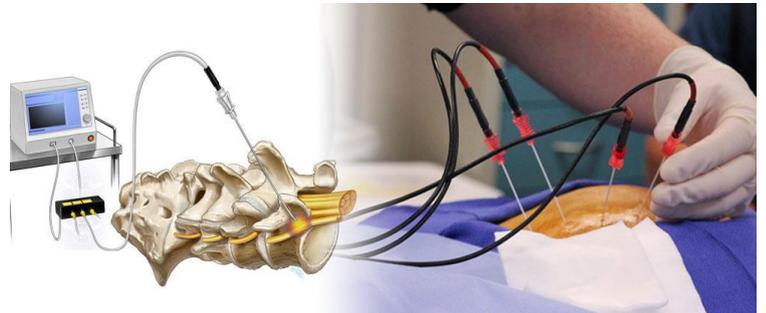
二、治療範圍

高頻熱凝療法治療範圍非常廣泛，副作用低，不需開刀，只有治療針孔，治療效果因人而異，止痛成功率高，如果半年至一年後復發，可再次治療。適應症如下：

| | | |
|---------------------|------------|-----------|
| 1. 慢性脊椎疼痛(下背痛) | 5. 薦腸髌關節疼痛 | 9. 肩頸部疼痛 |
| 2. 年紀大、內科疾病多不宜接受手術者 | 6. 區域疼痛症候群 | 10. 三叉神經痛 |
| 3. 長期復建及使用止痛藥物效果不佳者 | 7. 帶狀皰疹後神經 | 11. 膝關節疼痛 |
| 4. 週邊神經病變引起的疼痛 | 8. 頑固性疼痛 | 12. 髖關節疼痛 |

三、治療前注意事項

1. 治療前請先填妥治療同意書，並於治療當天帶至手術室報到。
2. 通常只需局部麻醉。
3. 當天請勿攜帶貴重物品，報到後至手術更衣室更換衣服，貴重物品交由家屬保管。
4. 治療當天請勿自行駕駛，為了安全建議家人或朋友陪同。



四、治療後注意事項

1. 術後可能因緊張或臥太久易引起頭暈及患部無力為正常現象，請休息10-30分鐘再行離開。
2. 返家後可洗澡，但三天內不可泡澡。
3. 返家後可自行將紗布取下，多休息勿提重物，勿做粗重工作。
4. 傷口只有針孔大小，術後2-3天會感覺些許微漲感，此為正常現象。
5. 治療後2-3天疼痛情形會些許回復，治療效果會在一星期後達到最好，故請於治療一星期後回診確定疼痛原因。



花蓮慈濟醫院關心您，祝您早日康復！