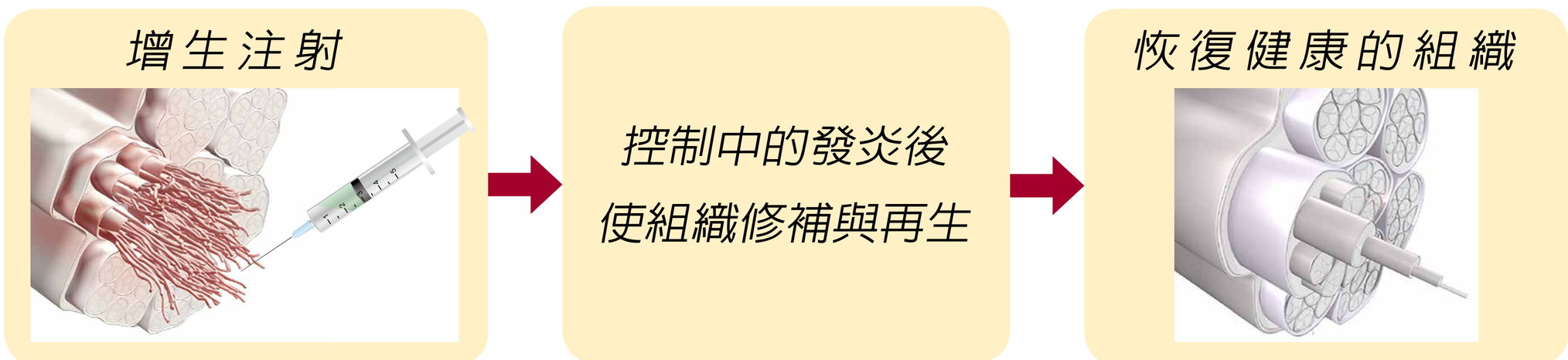
增生療法簡介

1.什麼是增生療法

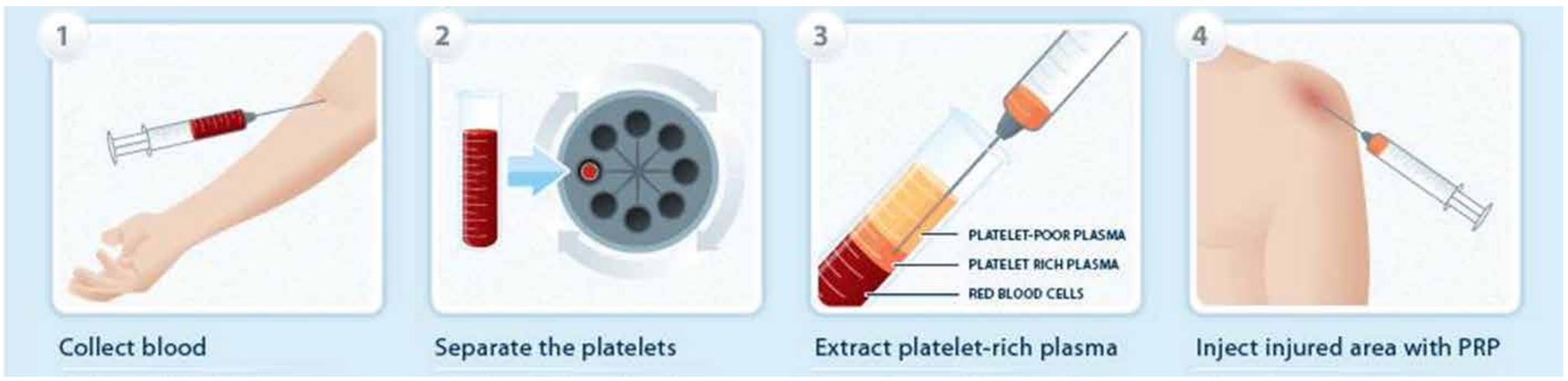
增生療法（prolotherapy）重啓身體自我修復機制（發炎→組織增生→重建修復），因此注射處會局部發炎，以促使代謝掉原先造成疼痛及強度不佳的組織。注射後的兩三天甚至一週內可能會有痠脹痛的感覺（但疼痛與緊繃感會逐漸減輕），以治療疼痛及增強軟組織強度的治療方式。廣泛運用在各種脊椎關節或骨骼肌肉疾病（肩頸痠痛、下背痛、網球肘、退化性關節炎、足底筋膜炎、踝關節肌腱韌帶扭傷等），美國1950年代Dr. Hackett（增生療法之父）所發展一套完整的評估治療系統，當時盛為轟動並流行至今。



2.「增生療法」使用的藥物成份為何？

◎主要成份為高濃度葡萄糖或添加維生素B12，與少許麻藥以減少痠痛感，絕不含類固醇。（類固醇會抵消增生療法的效果，所以絕不可能添加）

◎另一種增生療法的成分為「自體血小板血漿」（PRP, platelet-rich plasma），須抽血離心出生長因子，再行注射。因為是自己的血小板，不用擔心排斥反應或血液感染病。



3.「增生療法」的治療次數？

治療次數因不同疾病、不同嚴重度有所不同，也因急慢性與個人反應有所差別，但也有許多病患一次治療即可大幅緩解疼痛甚至無痛。一般而言，每二-四週須重新注射一次（須評估），完整療程約三-六次。 極嚴重患者可能需要更多次療程。