

花蓮慈濟醫院—疼痛治療中心衛教單張

神經阻斷術，不是切斷神經喔！

一、何謂神經阻斷術？

神經阻斷術也稱為介入性疼痛治療，包括周邊神經阻斷術、硬脊膜外注射、無線射頻術、脊髓內輸注幫浦、脊髓神經刺激等…都是用來做神經治療的術式，一般的神經阻斷術是將藥物(含局部麻醉劑)利用超音波掃描或 X 光儀器導引下將藥物注射於疼痛部位的神經根源，以此阻斷或減緩疼痛刺激及發炎反應並促進周遭血液循環以發揮麻醉神經及抑制發炎的作用，可使疼痛部位直接治療及疼痛可能立即達到緩解，同時視病情需要醫師可能會添加類固醇來注射使其消炎止痛的治療作用更為顯著。此治療無需住院，採局部麻醉方式進行不需開刀只有針孔，副作用低成功率高。治療效果持續時間是視病患體質而言，如果復發可再度接受治療。



二、神經阻斷術禁忌症

1. 穿刺部位皮膚和深層組織內有感染病灶者。
2. 有出血傾向或正在進行抗凝血治療者。
3. 對局部麻醉藥過敏者。
4. 低容量血症者，不宜進行椎管、腹腔神經節及椎旁交感神經阻斷。

三、治療後注意事項

1. 治療後會覺得注射針孔處腫脹、酸痛並可能持續 2-3 天，此為正常現象。
2. 返家後可自行將 OK 繃或紗布取下，2-3 天內採淋浴方式沐浴。
3. 返家後多休息，勿提重物，勿做粗重工作。
4. 運動以能力範圍內，不劇烈的步行為主。
5. 治療後可能因為趴太久或藥物作用引起頭暈及患部無力為正常現象，請休息 10-30 分鐘再行離開。
6. 治療處感疼痛不適返家可採冰敷止痛，或依醫囑服用口服止痛藥物，並依醫師預約之回診日期返回醫院複診。



花蓮慈濟醫院關心您，祝您早日康復！