

頭蝨與疥瘡的照護

頭蝨與疥瘡是毛髮與皮膚常見的寄生蟲。造成皮膚的發炎。由於這兩種寄生蟲可因接觸而被傳染，常常在家人間或學校裡互相傳染而不斷復發。所以感染者應及早接受治療與進行預防措施，才可根治。以下的內容可提供家長參考，一起對抗頭蝨與疥瘡的侵襲。

我怎麼會被傳染到？

該如何治療？

預防及居家照護

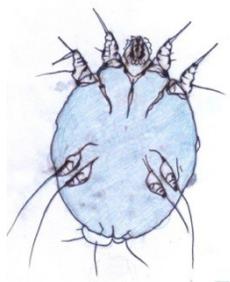
我怎麼會被傳染到？

頭蝨

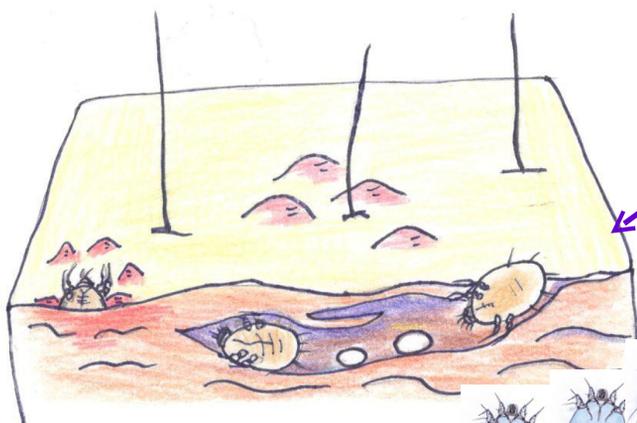
- ✓ 透過頭對頭或頭髮對頭髮接觸傳染，使用到感染者的梳子、帽子，躺過的枕頭也會間接接觸感染。
- ✓ 常見會有頭皮發癢及抓傷頭皮引起細菌感染，有時併有過敏症狀。



疥瘡



- ✓ 由疥蟎引起，通常是身體接觸到感染者或睡在感染者的床鋪，穿著感染者的衣物而感染。
- ✓ 感染到疥瘡皮膚會劇癢，出現紅斑、丘疹、水皰。身體皺折處更明顯，例如腋下、鼠蹊、手指間、腳趾間。常常因起疼痛及併發細菌感染。

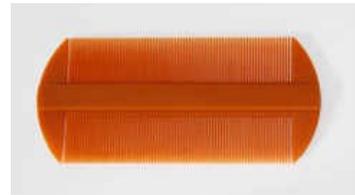


該如何治療？

頭蝨

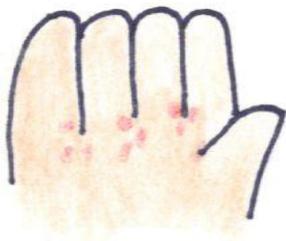


- ✓ 把長髮剪短。
- ✓ 選用醫師開立去除頭蝨專用洗髮乳，治療 **7 至 10 天**。
- ✓ 治療後每天使用**扁梳**除去及檢查頭蝨及蟲卵，持續 2-3 週。
- ✓ 全家人都應檢查，有感染的人必須同時進行治療。



疥瘡

- ✓ 塗抹醫師開立滅疥蟎藥物，**全身都要塗到**，手腳指縫間，身體皺摺處需加強。
- ✓ 若 2 到 4 週皮膚仍會發癢或疹子，需要再次就醫及治療。
- ✓ 注重身體清潔，維持接觸隔離。



預防及居家照護

頭蝨

- ✓ 保持良好的個人衛生習慣。梳洗用具如毛巾、衣物、帽子等不與他人共用。
- ✓ 不要和感染的人接觸，不要躺在感染者的床、沙發、枕頭或地毯上。
- ✓ 感染者使用的衣物用 **60 度以上**的熱水清洗，並用烘衣機烘乾。無法水洗的厚重衣物或棉被，可封於塑膠袋 **2 週**。
- ✓ 耳機、安全帽、梳子等物品，清洗後用滅蝨藥消毒，梳子用熱肥皂水浸洗 **10 分鐘**。
- ✓ 定期檢查頭髮，若感染頭蝨，患者及接觸者均應接受檢查及治療。



60 度 C 以上的熱水

疥瘡

- ✓ 注重個人清潔衛生。
- ✓ 避免跟感染者的皮膚、衣物及床鋪接觸，
- ✓ 感染者使用的衣物，床單用 **60 度以上**的熱水洗並用烘衣機烘乾。無法水洗的厚重衣物或棉被，可封於塑膠袋 **2 週**。
- ✓ 感染者及親密接觸者都必須接受治療。



再複習 一下

頭蝨患者使用過的衣物和棉被，若不能水洗，可以乾洗或密封於塑膠袋內至少兩週。

疥瘡及頭蝨患者皆要注意個人衛生及清潔。

避免接觸隔離患者，不要躺在患者的床、沙發、枕頭，避免引發傳染。

疥瘡患者使用的床被單、衣服均須用熱水清洗並以高熱乾燥。

頭蝨患者要持續治療 2 到 3 週，才能確保頭蝨及蟲卵已完全根治。

頭蝨及疥瘡皆為接觸傳染，故平日就應注意身體清潔，且若已確定感染，謹記家人需同時檢查及治療，並注意接觸隔離，以防反覆感染。