



臺灣兒科醫學會

嚴重特殊傳染性肺炎
COVID-19防疫期間
校園衛教宣導

什麼是傳染病？

- ◆ 傳染病是由於**微生物進入人體**以後，引起人體器官組織反應，發生各種症狀與徵象。

病原體的移動方式

- 飛沫傳染
- 接觸傳染
- 空氣傳染... ..等

病原體

傳染途徑

傳染源/
易受感染
之宿主

各種微生物，如：

- 細菌
- **病毒**
- 真菌... ..等

傳染源為病原體可以存活、寄居和繁殖的環境

如：病人、禽畜、昆蟲等
某些較容易成為傳染病的宿主
如：幼兒、長者、慢性病人等

- ◆ 接觸傳染：例如手、玩具、沙池、環境等。
- ◆ 飛沫傳染：例如咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
- ◆ 糞口傳染：吃入污染的水/食物或手受污染等。

流感科普小教室

流感的傳播方式

流感最常經由**飛沫傳染**，尤其在空氣不流通的密閉空間。

因為病毒可以在寒冷低溼度的環境中存活數小時，所以也可能經由間接**接觸傳染**。



資料來源：疾病管制署

常見傳染病之傳染途徑及預防方法

疾病	傳染途徑	預防方法
一般感冒 (鼻病毒及冠狀病毒)	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
流行性感冒	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手/ 打預防針
猩紅熱	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
黴漿菌	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
腸病毒	飛沫/接觸 糞口傳染	隔離/戴口罩/洗手
腸胃炎 (輪狀或諾羅病毒等)	糞口傳染	洗手

2019新型冠狀病毒

◆ 背景

- 2019年12月起，中國湖北省武漢市發生不明原因肺炎群聚，之後採檢驗出病原體，證實為新型冠狀病毒感染
- 世界衛生組織將其命名為「2019新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus, COVID-19)」

◆ 症狀

- 發燒、倦怠、咳嗽、喘、流鼻水、少數腹瀉或無症狀。
- 根據目前的病例分析兒童/青少年得病比率比較低(1-5%)且重症比率也比較低。

◆ 傳染途徑

- 主要為：飛沫傳染及接觸傳染

你知道咳嗽者
的安全距離是多少？

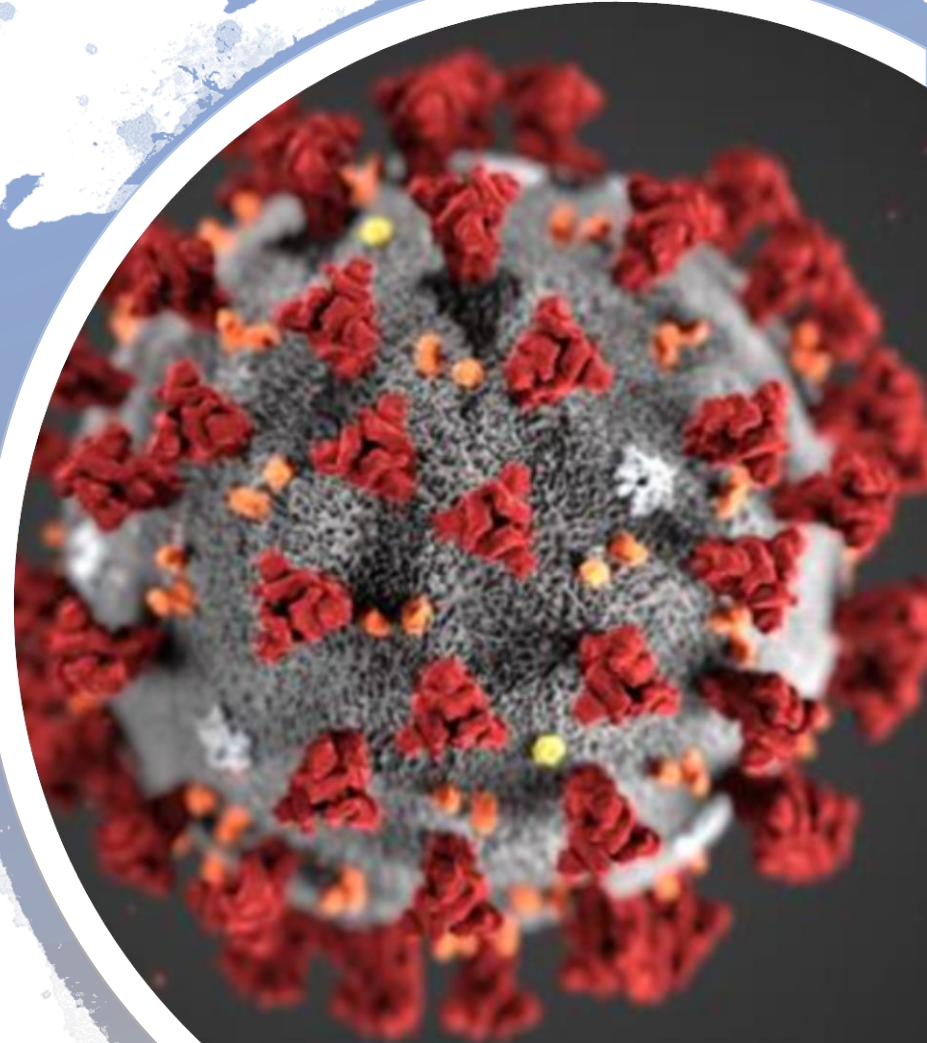
每咳嗽一次，可噴出 2萬個病毒，

影響範圍長達約 **1公尺**

危險範圍

迅速，有咳嗽症狀，戴口罩

2019新型冠狀病毒 COVID-19



2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



隔離病人
生病者戴口罩
大家勤洗手

保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



基本防疫措施

◆ 生病發燒者：

- 在家休息不上學

◆ 有呼吸道症狀者：

- 戴口罩並隔離

- 距離他人**1至2公尺以上**，或單獨房間

◆ 健康兒童/青少年：

- 勤洗手、多運動及營養均衡

◆ 定期環境、玩具及用品清潔消毒

臨時呼吸道不適的處理方式

- ◆ 隔離生病兒童/青少年
 - 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間
- ◆ 給生病兒童/青少年戴**口罩**及**洗手**
- ◆ 老師及其他接觸者**洗手**
- ◆ **擦拭清潔**生病兒童/青少年之桌面及碰觸過物品



預防勝於治療



戴口罩3大時機

要
女
戴
口
罩
早

出入醫院時



有發燒或呼吸道症狀時



免疫力較差者



有政府 · 請安心

其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

近距離、密閉空間
長時間接觸人群
可考慮配戴口罩



衛生福利部 廣告

(戴口罩前先洗手)

正確戴口罩4步驟



咳嗽禮節 與 手部衛生

1 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



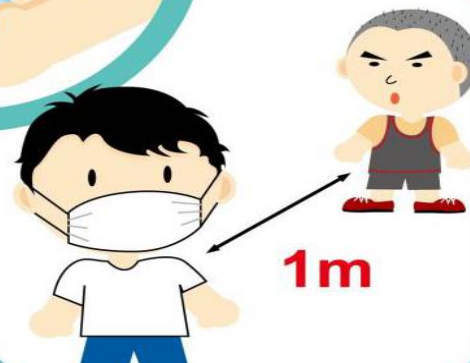
2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



3 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



4 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

- ✓ 拱手取代握手
- ✓ 用肥皂勤洗手

- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻

洗手五時機

接觸他人前 (戴口罩前)

接觸他人後 (丟口罩後)

- 尤其是生病的同學及其物品或周遭環境

咳嗽、擤完鼻涕或廁所後

吃東西前

要碰觸自己的眼、口、鼻前

經常

洗手不可少

洗手時
要特別注意
的地方



內、外、夾、弓、大、立、腕

□ 內：洗手心



□ 外：洗手背



內、外、夾、弓、大、立、腕

□ 夾：交叉洗指縫

□ 弓：洗指節、指背



內、外、夾、弓、大、立、腕

□ 大：洗大拇指

□ 立：洗指尖



內、外、夾、弓、大、立、腕

□ 腕：洗手腕



細菌病毒都害怕的

洗手七式

洗



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

洗手五步驟

- ◆ 濕：打開水龍頭，淋濕雙手
- ◆ 搓：抹肥皂，手心、手背、指縫互相搓20秒
- ◆ 沖：用清水沖洗乾淨
- ◆ 捧：用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨
- ◆ 擦：將手擦乾或烘乾

洗手五步驟



濕



搓



沖



捧



擦

校園防疫措施

◆積極宣導家長配合事項

■每日上學前，主動關心子女/學生身體健康並測量體溫

◆有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀， 主動告知學校

■額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者(建議休息五分鐘後再做第二次檢測)

■若仍超過，須以耳溫再確認，耳溫槍若再度測得 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 高溫，發燒者需立即就診!!!!

校園防疫措施

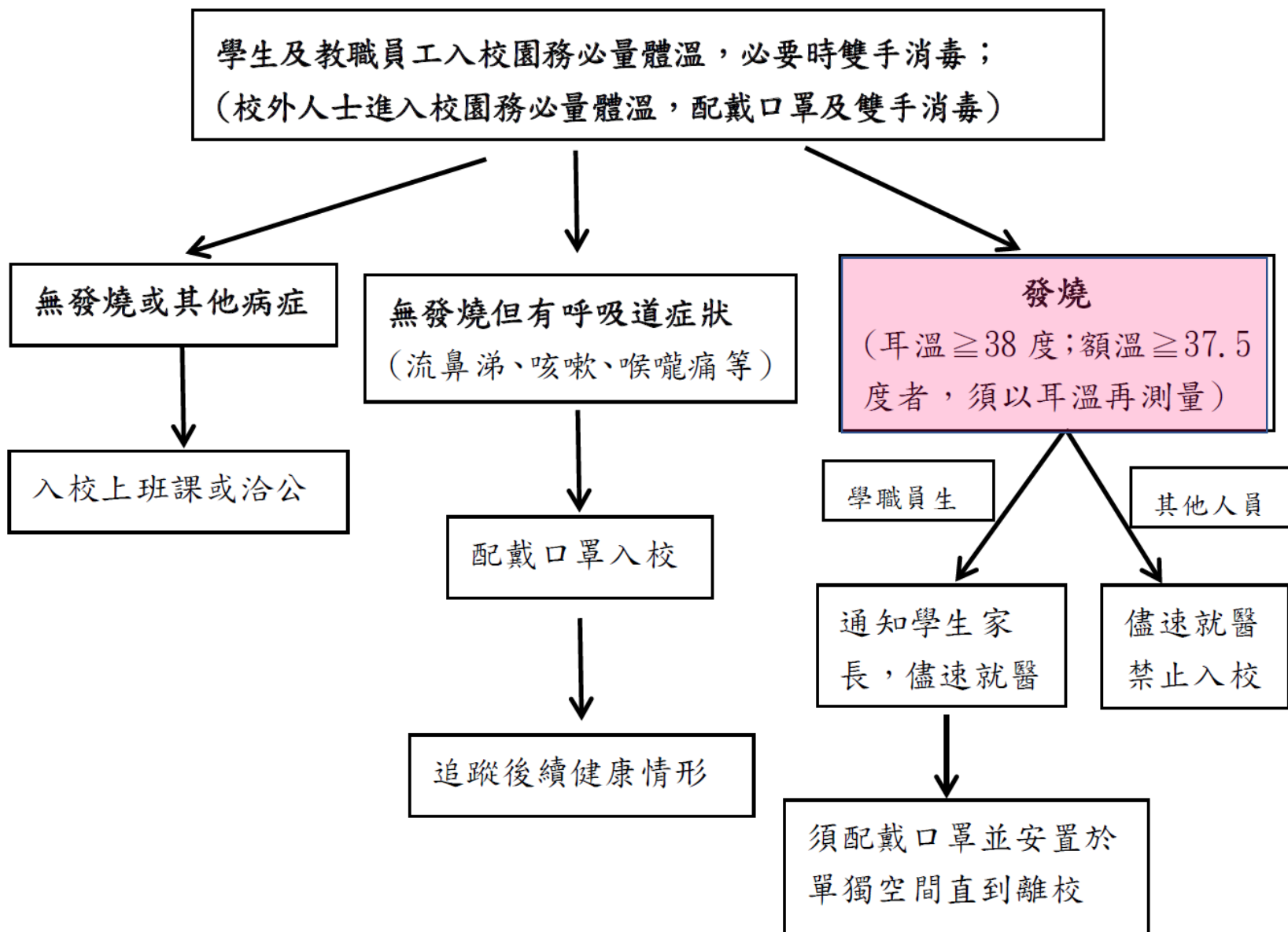
◆ 學生入校後

- 學校及教師應主動關心學生健康狀況

- 如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀者，應立即戴上口罩、安置，專人陪同至離校

◆ 教室保持通風，全校師生加強以肥皂勤洗手

◆ 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所



2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



感謝聆聽
歡迎提問