慈濟醫院復健教室紀聞:

去年過舊曆年前，我不幸中風了，從此開始漫長的復健之路。剛開始和大多數病友一樣，只覺得非常痛苦，像職能復健室怕我們的手指筋僵硬，所作的折手訓練，真是非常的痛。剛開始老是指責年輕可愛的女老師下手太重，我還戲稱這是滿清十大酷刑，溫柔好脾氣的陳佳吟老師和李悅禎老師更是被我挖苦，是東廠的二大殺手。我想任何人聽了一定很氣，為此我還被一路陪我的老婆痛罵一噸，直到現在半年過去，我仍然對我的無禮愧疚在心！

另外，還有一間物理治療室，情況不太一樣，老師都會好言相勸，而且不吝惜給予讚美，病友也都以學長姐相稱，彼此還會互相傳授私人的復健心得。當然教室內也有年輕的同學，偶然也會有哭叫的發洩，教室到處都可以聽到像兩三歲的小孩的呼叫，像叫親娘的春香老師、周老師、王老師，整個教室充滿溫馨。最早我也是像在職能教育一樣，調皮搗蛋摸魚，有一天周老師特地告訴我說：你是少爺兵來渡假嗎？我們可以不要求且放鬆你們的訓練，而且一樣領薪水，但是你們黃金治療期過了，必須更辛苦更痛苦，我有如被當頭一棒，態度即變，從此認真訓練！絕不偷懶。

二個月前不知為何，春香老師希望我寫一篇鼓勵復健病友的短文。我一向拙於寫文章，卻二話不說就答應了。這算是還春香老師辛勤教導的人情吧！最後，我祝各位病友早日康復，回復正常的生活，也感謝慈濟給我這樣的環境，協助我們治療，感恩！阿彌陀佛。