

## 尿管及尿袋照護

您的家人身上有尿管留著的，為他清洗會陰及尿管，於解便後或分泌物多時，以降低泌尿道感染的機會。

### 尿管照護及會陰沖洗

1. 洗手。
2. 用物準備：清潔手套、紙膠、溫水、中性肥皂/沐浴乳、衛生紙。
3. 戴清潔手套。
4. 用溫水及中性肥皂/沐浴乳清潔會陰及尿管，若使用沖洗壺，壺口應朝床尾的方向沖洗會陰。
5. 女性清潔會陰：以手指將陰唇分開，用泡沫搓洗會陰部、尿道口及尿道口處外的尿管。
6. 男性清潔會陰：將包皮往後推後，用泡沫搓洗尿道口處及其尿管。
7. 清洗結束，用溫水將泡沫沖洗乾淨再用乾淨毛巾或衛生紙擦乾，女性患者需由前往後方式擦乾，男性患者需將包皮推回原位。
8. 脫手套，並用紙膠固定尿管，並每日更換固定部位。

#### 女性尿管固定：大腿內側



#### 男性尿管固定：下腹部位



## 存留尿管照護原則

花蓮慈濟醫院 居家照護衛教指引

### A. 保持管路暢通：

- (1) 尿袋需保持**低於**臀部，以不碰觸地板為原則。
- (2) 平常照顧須注意不要牽扯、壓迫、扭曲到導尿管，而且必須將管子固定好。

### B. 預防感染：

- (1) 每日液體總量 2000c.c 以上，並可服用蔓越莓食品或維他命。
- (2) 每日確實執行會陰部清潔。
- (3) 尿量不可超過尿袋的一半或 8 小時以內必須倒掉。

### C. 注意事項：

- (1) 每天觀察尿液顏色、尿量、沉澱物、有無臭味、是否通暢。
- (2) 觀察膀胱造瘻口有無發紅、腫痛、發燒、感染的現象。
- (3) 補充纖維蔬菜、水果預防便秘，因便秘容易發生滲尿及影響膀胱尿液排空。
- (4) 異常狀況：發現血尿、滲尿、無尿、發燒、管子滑落下腹痛，必須馬上告知護理師或送醫院處理；夜間假日需至急診處理。



制定日期 2007/6/29 修訂日期 2019/12/31