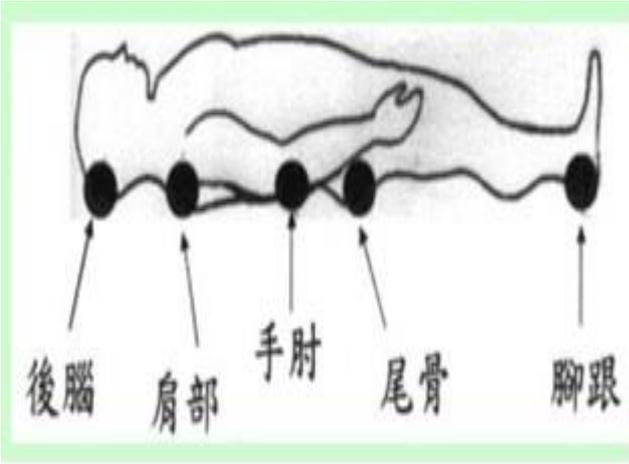
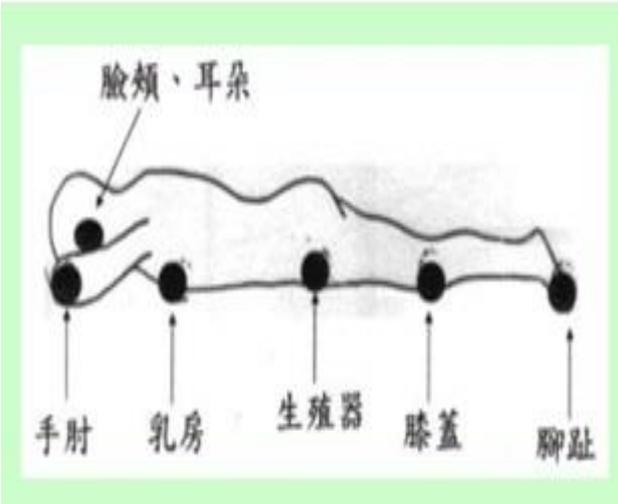
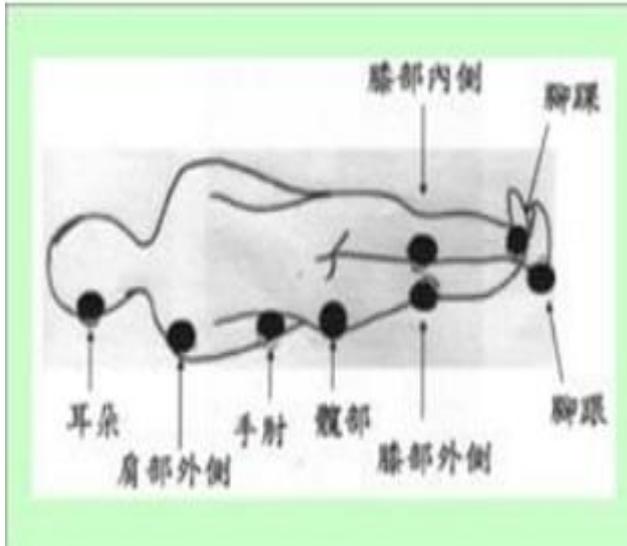


壓傷護理

為什麼會發生壓瘡或長期臥床 2 小時未翻身、皮膚摩擦、大小便後未即時更換尿布清潔皮膚、營養不良等造成。壓瘡一旦發生，照顧者在時間及金錢的耗費上更難以估計，所以預防更勝於治療。

容易發生壓傷部位	常見壓傷傷口型態
<p>【平躺】</p>  <p>後腦 肩部 手肘 尾骨 腳跟</p>	<p>【表淺的破皮】-傷口情況屬於淺度破損</p> 
<p>【俯臥】</p>  <p>臉頰、耳朵 手肘 乳房 生殖器 膝蓋 腳趾</p>	<p>【黃色腐肉】-傷口情況，有轉變惡化，可尋求居家護理師</p> 

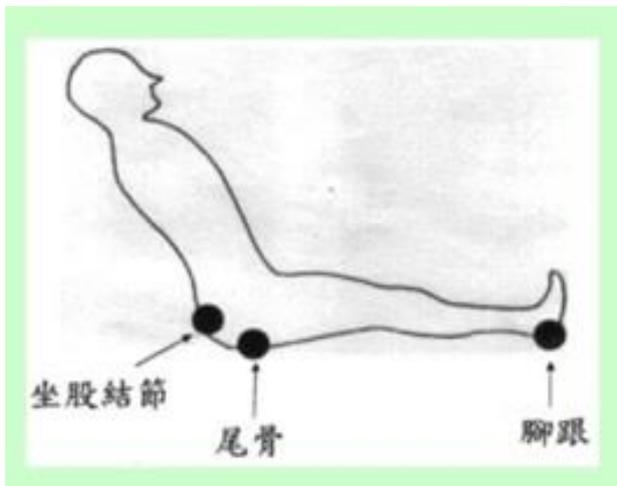
【側躺】



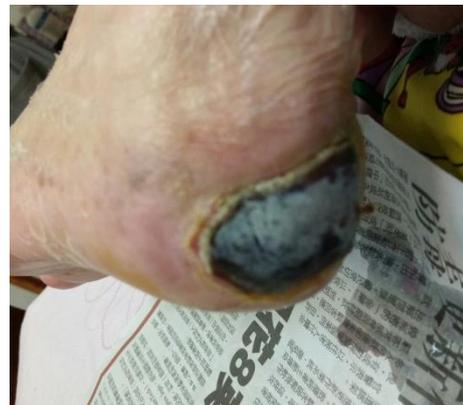
【感染症狀】-傷口周圍紅、腫、硬、熱、痛、分泌物惡臭，需立即回院處理



【坐姿】



【黑色痂皮】-表示傷口組織已壞死，深度達到肌肉或骨頭，需立即就醫處理



傷口換藥方法

1 準備用物：

- (1)無菌棉枝
- (2)無菌生理食鹽水、藥水或藥膏(依居家護理師或醫師指示用藥及敷料)
- (3)無菌紗布或特殊敷料
- (4)膠帶

2. 方法：

- (1)洗手。
- (2)動作輕柔，撕下膠帶、拿下紗布，若紗布有黏住皮膚需先以生理食鹽水沖濕紗布，再輕柔拿下，勿太用力導致皮膚破皮。
- (3)每次換藥要看傷口的大小、分泌物、顏色及滲出量。
- (4)傷口處以沾生理食鹽水的濕棉枝，由傷口內圍向外的方向輕柔清潔傷口，棉棒一支只能用一次，不可來回擦拭。
- (5)傷口洗淨後，依醫師或護理師指示藥物擦拭傷口或使用特殊敷料，不要隨意用其它偏方，這樣會使傷口惡化。

(6)藥物塗勻後再蓋上紗布，用膠帶固定，紗布滲濕便要更換。

3. 注意事項

(1)促進傷口的癒合除了換藥保持清潔外，勤翻身、減少傷口受壓時間、注意營養，多攝取富含蛋白質、維生素 C 的蔬菜水果，可以幫助傷口癒合。

(2)若傷口四周出現紅、腫、熱、痛的情形，則考慮有無感染，請告知居家護理師協助評估。

制定日期 2007.06.29 修訂日期 2020.01.13