

臥床個案口腔護理

每位個案都需接受口腔護理，口腔護理可維持個案口腔清潔、促進唾液分泌，提高抗菌作用並改善嘴唇與口腔乾燥及預防潰瘍發生。

※步驟

1. 洗手，告訴個案將協助口腔清潔。
2. 用物準備：水杯、小手電筒、毛巾、手套、彎盆或塑膠袋、刷頭較小的軟毛牙刷、海綿棒、開口棒或壓舌板、含氟牙膏、護脣膏、抽吸器具。
(抽痰設備或吸球)



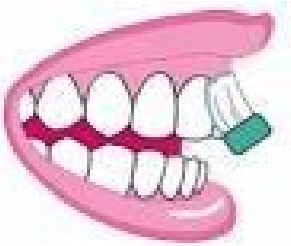
3. 將個案床頭抬高 45~90 度並側躺面向自己，將毛巾放在個案胸前。



4. 戴上手套。
5. 用小手電筒照明，檢查病人的口腔黏膜、牙齦及舌頭是否出現紅腫或牙齒鬆動等情形。
6. 將彎盆或塑膠袋置於枕側之臉頰或下巴的位置
7. 在牙刷的表面塗上少量牙膏，視個案需要，將開口棒平放入一側嘴角後轉向垂直 90°，協助個案張口。



8. 刷洗個案牙齒，刷毛與牙面需呈45~60度，涵蓋一點點牙齦，兩顆兩顆來回刷洗約10次，刷洗範圍需涵蓋上下排牙齒之咬合面、舌側面及頰側面，最後輕輕刷洗舌頭牙面需45~60度。



9. 刷完一側牙齒後再將開口棒移向口腔另一側進行刷洗。

10. 刷洗過程中，可使用吸球或抽痰設備抽吸口腔泡沫。



11. 家中有抽痰設備者，可將抽痰管置於個案枕側之嘴角處，以10c.c空針注入清水沖洗口腔，

無抽痰設備者則以海綿棒與清水將口腔泡沫清潔乾淨。

12. 無牙齒之個案以海綿棒及漱口水清潔口腔，清潔範圍包括：牙齦、口腔內頰、上下顎及舌頭(清除舌苔)。

13. 用毛巾將病人嘴唇周圍的水擦乾

14. 替病人嘴唇擦上護脣膏。

15. 協助個案回復原位，整理用物後洗手。