



預防藥物造成跌倒 – 利尿劑 篇

預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與**藥物**有關。

若您或您的家人有服用**利尿劑**，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

我服用的哪些藥物是利尿劑？

1. Bumetanide (Busix® , 必得寧)
2. Furosemide (Uretropic® , 舒利諾)
3. Spironolactone (Aldactin® , 愛達信)
4. Trichlormethiazide (Eazide® , 壓宜寧)
5. Indapamide (Natrilix® SR, 鈉催離)
6. Amiloride & Hydrochlorothiazide (Amizide® , 安利壓)

為什麼利尿劑 易造成跌倒？

服用**利尿劑** 可能會增加如廁頻率、易造成低血壓、電解質不平衡而發生跌倒。

我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 建議在白天服用藥物。
2. 如需下床如廁，務必請照顧者攙扶，或使用四腳助行器輔助。
3. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。

4. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
5. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，夜間時需有適當的照明，通道上避免有障礙物。
6. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅