



## 中醫治療濕疹

濕疹是一種常見的皮膚病，任何年齡的人都可患上，尤其台灣天氣高溫溼熱，再加上國人飲食習慣喜愛生冷、冰品、燒烤以及油炸，又現代工作的壓力與緊張的情緒，使得體內變得溼熱。以中醫來說，濕疹一般可分為急性和慢性兩類，臨床常見多形性損害，滲出傾向，患處是對稱分佈、痕癢，反復發作，容易演變慢性濕疹。濕疹是可以發致全身，也可局部位置出現。

由中醫角度而言，濕疹主要分為三大類型：

### （一）濕熱型

好發期：春夏兩季

臨床表徵：皮膚可見較多紅斑、腫脹、糜爛及滲液等；痕癢較劇烈，患處發熱、疲乏倦怠，或有腹痛、便秘或腹瀉；小便赤、舌質紅、苔黃膩、脈滑數或弦滑數。

### （二）風熱型

好發期：春夏兩季

臨床表徵：皮膚見紅斑、丘疹、鱗屑、結痂，或有小量滲液、舌質紅、苔薄白或薄黃、脈滑數。

### （三）血虛風燥型

好發期：秋冬期

臨床表徵：患部皮膚增厚、表面乾燥粗糙；或呈苔癬樣變、色素沉著、脫屑；或見頭暈乏力、腰酸肢軟、舌質淡紅或苔薄白。

常見中藥治療：

#### （一）濕熱型

治療方法：清熱利濕，佐以祛風

治療中藥：牡丹皮、黃柏、薏仁、滑石、土茯苓、白蒺藜

#### （二）風熱型

治療方法：疏風清熱，佐以利濕

治療中藥：荊芥、防風、金銀花、苦參、魚腥草、牛蒡子

#### （三）血虛風燥型

治療方法：養血祛風

治療中藥：當歸、丹參、白鮮皮、蛇床子、地膚子、何首烏

濕疹患者應注意事項：

1. 平時盡量保持輕鬆愉快心情，多休息可助病情康復。
2. 平時多食富含維生素類食品，如新鮮水果、蔬菜等。
3. 急性濕疹忌用肥皂等刺激物洗患處，也忌用熱水燙洗。
4. 避免抓癢，防止二度感染。
5. 在疾病發作期暫緩注射預防疫苗。
6. 避免使用一些如牛奶、蛋、真菌類和海鮮食品。



# 病患用藥指導

花蓮慈濟醫院藥學部