



## 預防藥物造成跌倒 – 心臟用藥篇

### 預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與藥物有關。

若您或您的家人有服用心臟用藥，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

### 我服用的哪些藥物是心臟用藥？

Digoxin (Lanoxin® ,隆我心)

Ubidecarenone(Neuquinon® ,能淤奇朗)

### 為什麼心臟用藥易造成跌倒？

1. 可能會造成疲倦、衰弱、暈眩而容易造成跌倒。
2. 可能會造成視力模糊而發生跌倒。
3. 可能產生電解質不平衡，較容易發生跌倒。

### 心臟用藥造成跌倒的時機？

1. 剛開始使用藥物時
2. 藥物用量改變時

### 我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 服用藥物一小時內需特別注意，若有頭暈時應躺臥休息。如需下床如廁，務必請照顧者攙扶。
2. 若需至別處看診拿藥，須告知醫師或藥師正在服用此類藥，以避免其他藥物加重此藥之副作用。
3. 服用藥物後若覺肌肉無力，應請照顧者攙扶或使用四腳助行器輔助。
4. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。
5. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
6. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，通道上避免有障礙物。
7. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅