



適倍樂 舒沛噴吸入劑

Spiolto Respimat® (Tiotropium & Olodaterol)



◆用途/適應症：

適用於慢性阻塞性肺疾(包括慢性支氣管炎及肺氣腫)之長期維持治療。

◆該如何使用此藥物？

1. 放入藥罐



(1). 在淺綠色蓋子蓋緊時，按壓住安全扣並拔下透明底座。如(圖 1)



(2). 自藥盒取出藥罐。將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出「卡嗒」聲。如(圖 2a)

(3). 將藥罐牢牢地頂向一堅固表面，以確保藥罐已完全裝入吸入器，如(圖 2b)。

(4). 藥罐放入吸入器後，還是可以看到藥罐底部的銀色環。

(5). 藥罐一旦放入吸入器後，不可再取出。



(6). 裝回透明底座。請勿再將透明底座取下。如(圖 3)

2. 初次使用 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器的準備

步驟



(1). SPIOLTO RESPIMAT 吸入器朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊。

(2). 將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲(約轉半圈)。如(圖 4)



(3). 打開淺綠色蓋子直到“啪嗒”地完全打開。如(圖 5)



(4). 將 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕。如(圖 6)

(5). 蓋上淺綠色蓋子。

重覆步驟(1)~(5)，直到出現霧狀的藥液。再重覆步驟(1)~(5)三次，以確保吸入器已備妥可供使用。

這些步驟不會影響可供使用的劑量數。在備妥 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器後，本藥可提供 30 個劑量(噴 60 次)。

病患用藥指導

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院藥學部

3. 每日使用步驟
通常一天使用一次。每次使用噴兩次。



- (1). SPIOLTO RESPIMAT 吸入器朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊，以避免藥液意外釋出。
- (2). 將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲(約轉半圈)。如(圖 I)



- (3). 打開淺綠色蓋子直到「啪嗒」地完全打開。
 - (4). 慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器末端，但勿遮住通氣孔。如(圖 II)
 - (5). 將 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器指向喉嚨深處。用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕。
 - (6). 盡可能地繼續緩慢吸氣。屏氣 10 秒鐘或盡可能地延長屏氣。
- 重複步驟(1)~(6)，讓自己吸入完整的劑量。

保持淺綠色蓋子緊閉，直到下次再使用 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器。

◆何時須使用新的 SPIOLTO RESPIMAT 吸入劑?

1. SPIOLTO RESPIMAT 吸入劑可提供 30 個劑量(60 噴)。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當指針進入刻度上的紅色區域時，代表大約還剩 7 天(14 噴)的藥量。此



2. 一旦劑量顯示計到達刻度上紅色區域的頂端(亦即 30 個劑量已全部用完)，SPIOLTO RESPIMAT 吸入器會自動鎖住，無法再噴出藥物；此時，透明底座將無法再被旋轉。
3. SPIOLTO RESPIMAT 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 3 個月；即使藥液尚未用完，也應該將 SPIOLTO RESPIMAT 吸入劑丟棄，不可再使用。

◆使用期間該注意些什麼?

1. 若你的 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器已超過 7 天未使用，請先朝向地面噴一次。若你的 SPIOLTO RESPIMAT 吸入器已超過 21 天未使用，先重覆初次使用時步驟(1)~(5)，直到出現霧狀的藥液。然後再重覆初次使用時步驟(1)~(5)三次。
2. 清潔：
用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。口含器如出現輕微褪色，不會影響吸入器的功能。
3. 無法緩解氣喘之急性發作，請勿於急性發作時使用。

◆可能引起的副作用?

咳嗽、頭痛、鼻咽炎、口乾。

◆忘記使用怎麼辦?

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快使用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次用藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起使用。請直接省略一次劑量，根據原來應該用藥時間使用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律使用藥物。

◆藥品儲存的條件為何?

請勿冷凍
請存放於兒童無法取得之處
請存放於 30°C 以下