












胰島素 (Insulin)

胰島素是一種荷爾蒙注射液，主要作用是調節葡萄糖代謝，可維持血糖正常濃度。用於治療需以胰島素維持血糖穩定的糖尿病病人。

本院劑型如下表：

100 單位/毫升

商品名	學名	圖片	類型	包裝	外觀	使用後存放
NovoRapid Penfill 諾和瑞筆型胰島素	Insulin Aspart		速效	卡式小管	橘色蓋 澄清液	≤ 30 °C 4 週
HUMALOG U-100 KwikPen 優泌樂筆注射劑	Insulin Lispro			筆型	澄清液	≤ 30 °C 4 週
Apidra Solostar 愛胰達注射劑(臨採)	Insulin Glulisine			筆型	澄清液	≤ 25 °C 4 週
Actrapid 愛速基因人體胰島素	Regular Human Insulin		短效	小瓶	黃色蓋 澄清液	≤ 30 °C 6 週
Insulatard 因素來達人體胰島素	Isophane Insulin Suspension		中效	小瓶	綠色蓋 混濁液	≤ 25 °C 6 週 或 ≤ 30 °C 4 週
Levemir Flex Pen 瑞和密爾諾易筆	Insulin Detemir		長效	筆型	澄清液	≤ 30 °C 6 週
Lantus SoloStar 蘭德仕注射劑	Insulin Glargine			筆型	澄清液	≤ 25 °C 4 週
NovoMix 30 Penfill 諾和密斯 30 筆型胰島素	70% Insulin Aspart Protamine & 30% Soluble Insulin Aspart		混合	卡式小管	藍色蓋 混濁液	≤ 30 °C 4 週
Humalog Mix 25 KwikPen 優泌樂筆-混合型 25	75% Insulin Lispro Protamine & 25% Soluble Insulin Lispro			筆型	混濁液	≤ 30 °C 4 週



如何使用您的藥物？

胰島素的治療必須在醫師的監控下開始。使用劑量是根據定期檢查血糖的結果來設定的。注射時間與劑量分配方式，應該由醫師考量您的生活型態來決定。注射前用酒精棉消毒注射部位，以手捏起或按平並固定注射部位的皮膚，將針頭插入皮膚再將推進器推到底。注射之後將針頭抽出並輕壓注射部位數秒鐘，不要按摩注射部位，以避免傷害組織，下次注射部位以至少間隔 2.5 公分為宜。每次注射須更換注射部位如腹部、大腿、手臂或臀部。

胰島素可能引起之副作用？

胰島素與其他用於治療糖尿病的藥物一樣可能會產生一些副作用，但不是每個人都會發生。因此您使用此藥若發生任何不適，請告知醫師或藥師。

1. 胰島素的降血糖作用可能導致發生低血糖，低血糖症狀包括頭痛、飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈、嘴唇麻、視覺障礙等症狀，此時應立即進食含 10-15 公克易吸收之糖份的食品，例如：含糖飲料 (120-150 毫升)、3-4 顆方糖或一湯匙蜂蜜。如果沒有改善或有意識不清、抽筋或昏迷的現象，應立刻送醫院。
2. 開始注射時，可能因血糖值發生改變而導致暫時性的視覺障礙。通常會隨著服藥時間而改善。
3. 注射部位偶爾有紅、腫、癢等現象，但通常在數天或數週後消退。
4. 注射部位可能發生脂質營養不良，每次注射須更換注射部位可減少此副作用。
5. 一些嚴重但較少見的副作用如嚴重過敏，可能引起全身紅疹、呼吸短促、喘息、血壓下降、頻脈或流汗，此時應該立刻就醫。

使用降胰島素注射藥物一般原則：

1. 使用胰島素製劑時，應先於手中轉到均勻且不冰冷為止，再抽藥注射。
2. 每次抽取藥物前要先檢查藥物外觀，如 NovoRapid 應該為澄清，若外觀呈現混濁濃稠、輕微顏色或有肉眼可見的顆粒則不可以使用。NovoMix 則為混濁的。
3. 當每次使用短效/速效型與其他中效型製劑混合時必須先抽短效/速效型胰島素。
4. 不要隨意更換不同廠牌或胰島素混合的順序。
5. 最重要的是不可自行突然停藥。如果有必要停藥，您的醫師會與您溝通，並密切觀察停藥的反應。
6. 此份資料無法提供所有可能的注意事項及副作用，因此若是您注射藥物發生任何問題，請告知您的醫師或藥師。
7. 適當的飲食及運動是極重要的，即使注射藥物亦不可取代飲食及運動的重要性。

如何保存藥品？

未拆封的**胰島素**一般放冰箱**冷藏**，不能冷凍。已開始使用的胰島素應盡量放於室溫陰涼處(請參考上表建議存放條件)，不必冷藏，並避免暴露於過熱或光線直接照射的地方。