



## 諾和隆錠 Repaglinide (NovoNorm<sup>®</sup>) 1mg/tab



**諾和隆錠**是一種新型 meglitinides 類、短效、口服促進胰島素分泌的降血糖藥物，可單獨治療或與其他降血糖藥物合併使用，對以飲食、運動及減輕體重仍然不足以控制血糖之非胰島素依賴型(第 2 型)糖尿病有良好的治療效果。本院有 1 毫克黃色錠劑。

### 如何使用您的藥物？

**諾和隆錠**的治療必須在醫師的監控下開始。使用劑量是根據定期檢查血糖的結果來設定的。投藥時間與劑量分配方式，應該由醫師考量您的生活型態來決定。正常情況下，**諾和隆錠**應該於用餐前 15 分鐘服用，但亦可以改變成飯前 30 分鐘或服藥後立即用餐。

### 假如我忘記服藥應該怎麼辦？

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快服用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次吃藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起服用。請直接省略一次劑量，根據原來應該服藥時間服用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律服用藥物。

### 為什麼我要抽血做檢查呢？

服用 **諾和隆錠**需要作血液檢查血糖、糖化血色素、血脂肪及肝腎功能等相關生化檢查值，藉此以確認藥物的治療效果及是否引起任何可能的副作用。

### 諾和隆錠 可能引起之副作用？

**諾和隆錠**與其他用於治療糖尿病的藥物一樣可能會產生一些副作用，但不是每個人都會發生。因此您使用此藥若發生任何不適，請告知醫師或藥師。

1. 如果發生低血糖症狀，如：頭痛、飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈、嘴唇麻、視覺障礙等，應立即進食含 10-15 公克易吸收之糖份的食品，例如：含糖飲料(120-150 毫升)、3-4 顆方糖或一湯匙蜂蜜。如果沒有改善或有意識不清、抽筋或昏迷的現象，應立刻送醫院。
2. 開始治療可能因血糖值發生改變而導致暫時性的視覺障礙。通常會隨著服藥時間而改善。
3. 偶爾可能發生噁心、嘔吐、腹脹、腹痛、腹瀉或過敏性皮炎及蕁麻疹、肝酵素值上升等。

### 如果您有以下狀況，請於服藥前告知您的醫師：

1. 您正在使用其他藥物或使用酒精性飲料
2. 您有任何的藥物過敏經驗
3. 您已經懷孕或者計畫懷孕
4. 您正在餵母乳
5. 您有其他疾病

### 使用降血糖藥物的一般原則：

1. 適當的飲食及運動是極重要的，即使服用藥物亦不可取代飲食及運動控制的重要性。
2. 不可自行突然停藥。如果有必要停藥，您的醫師會與您溝通，並密切觀察停藥的反應。

### 藥品保存方式：

1. 將藥物存放在室溫避光的地方，遠離熱源及濕氣。
2. 藥物放置處應遠離兒童。
3. 不要將藥物與他人分享。