

腹部放射治療技術 - 楊雅雲

腹部放射線治療的適應症

- ▶ 胰臟癌、胃癌、肝癌：疲倦、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚變紅變乾和搔癢，治療期間建議穿寬鬆棉質衣物，盡可能不要穿內衣，因為內衣會造成摩擦有可能造成破皮。
- ▶ 子宮頸癌：疲倦、皮膚變紅變乾和搔癢，治療區域會有毛髮脫落，宜穿較寬鬆的衣服，治療期間勿行性生活。大部分的婦女可以在治療完幾週後就可以恢復正常的性生活了。放射線治療後陰道會變狹窄且沒彈性，可使用擴張器及使用水溶性潤滑劑來幫助減輕這些問題，習慣性的腹瀉及解尿不適的情形，醫師會給予建議或開立藥物來控制這些問題。
- ▶ 攝護腺癌：在治療的後幾週會疲倦，可能會發生腹瀉或頻尿及解尿不適，在治療區域的皮膚會變紅、乾、壓痛感和搔癢。放射線治療也會引起骨盆區域的毛髮脫落。這可能是暫時性或永久性的，依放射線的劑量而定。

放射線治療會造成一些男性陽萎。

- ▶ 膀胱癌：在治療的後幾週會疲倦，治療區域的皮膚可能會暫時性的變黑或呈紅銅色，一般在治療區域會有毛髮脫落的情形，同時皮膚會變紅、乾、壓痛感和搔癢。這些問題都是暫時性的，醫師會提供減輕症狀之方法。
- ▶ 腸癌：在治療的後幾週會疲倦、治療區域皮膚的變化、食慾不振、噁心及腹瀉。有時放射線治療會造成直腸的出血（血便）。
- ▶ 其它：放射線治療和化學治療相似，影響癌細胞也會影響正常細胞，放射治療的副作用主要與治療劑量有關，接受腹部放射線治療的患者可能會出現噁心、嘔吐、腹瀉或解尿不舒服。放射線治療亦可能會引起協助保衛身體抵抗感染的白血球數目下降。會建議改變飲食或使用藥物減輕此類副作用。雖然放射線治療所引起的副作用是很令人痛苦的，但醫師通常可以治療或控制它。也要幫助患者知道這些副作用並非是永久性的。

腹部放射線治療流程

- ▶ 模具的製作：身上有記號，請小心保護，如果記號不小心掉落，也不要自行貼回去，做記號的地方不要抹沐浴乳和肥皂，清水沖過就好，擦乾的方式用按壓方式，不要用毛巾搓。



- ▶ 電腦斷層模擬攝影:請全身放輕鬆躺在自己的模具內,約半個小時。
- ▶ 放射治療計畫:約3到5個工作天完成治療計畫,會電話預約第一次治療的時間,通常第一次治療時間在下午。
- ▶ 治療位置的再確認:照正面和側面的X光片,直到位置準確為止。
- ▶ 放射線治療:治療中如有任何問題請隨時舉手,例如:想上廁所或是咳嗽,治療室有視聽監視器放射師可以暫停治療。