



佛教慈濟醫療財團法人

花蓮慈濟醫院

Hualien Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

# 真誠美善 守護生命

花蓮慈濟醫院

陳星助

2023.02.07

# 01/03 學測心慌慌

## 營養師分享五訣竅應戰\_新聞



大學學科能力測驗（學測）一月十三日登場，到底如何注意飲食才能提供最佳戰力，花蓮慈濟醫院營養師陳昱升提出「減少精緻糖攝取」、「補充B群」、「補充Omega-3 不飽和脂肪酸與卵磷脂」、「增加抗氧化食物」、「避免油炸食物」等五訣竅，此外，他也提醒不要嘗試沒接觸過的食物，才能以百分百戰力上考場應戰。





# 01/03花蓮慈院跨團隊合作 助前置胎盤合併植入性胎盤孕婦平安誕子



「前置胎盤」和「植入性胎盤」都是可能造成產婦大出血的危險因素，而產婦若同時有前置胎盤合併植入性胎盤，嚴重者出血量甚至可能達到3000~4000c.c.以上。花蓮慈院結合婦產科、影像醫學科、麻醉科、心臟外科，以跨團隊形式完成前置胎盤合併植入性胎盤產婦的剖腹手術，是東台灣第一例剖腹手術中同步進行骨盆腔動脈栓塞止血案例，母子均安。



# 01/05花蓮慈院引進乳房手術利器 切除良性乳房腫塊不留疤\_新聞

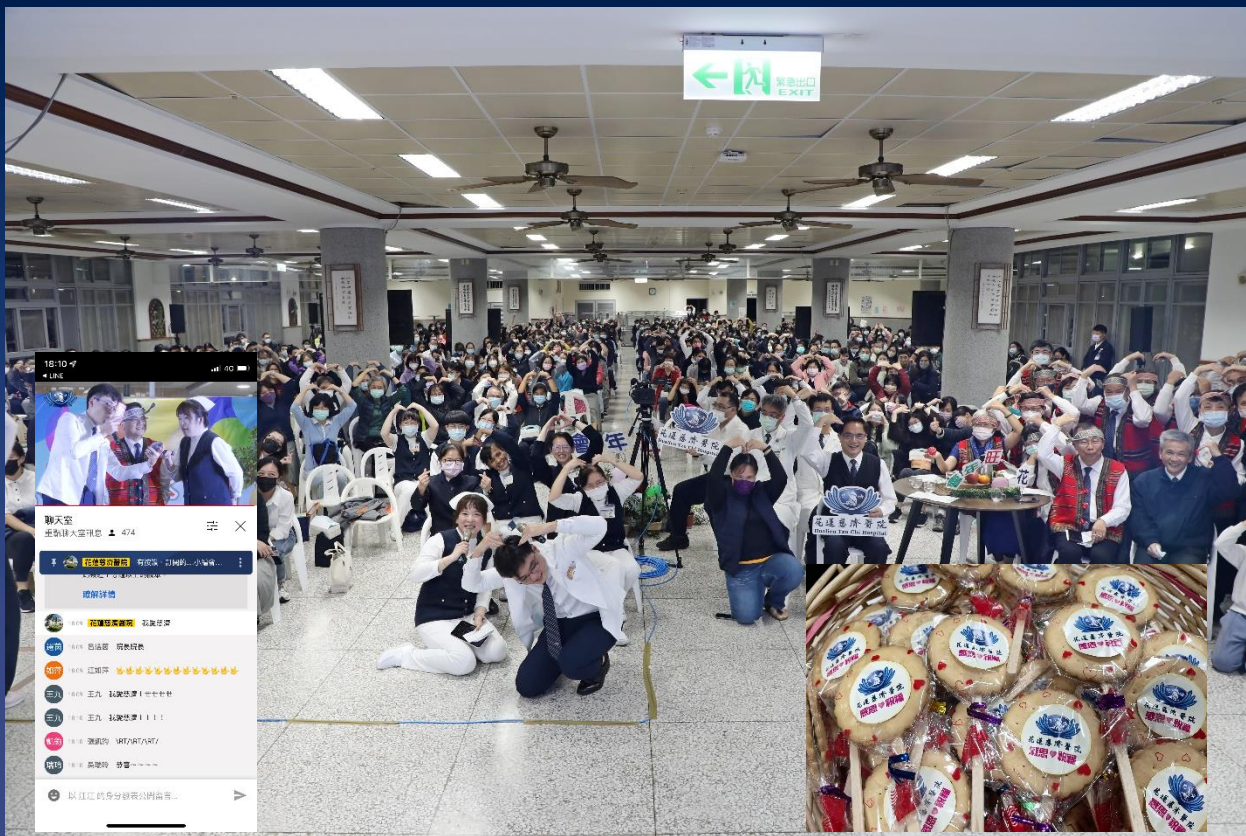


25歲的李小姐(化名)洗澡時，在左乳上摸到不明腫塊及有疼痛感，擔心的她立刻到花蓮慈濟醫院就醫，經乳房醫學中心主任張群明醫師安排超音波檢查及粗針切片取樣後，發現是「良性乳房腫瘤」。擔憂2公分大的腫瘤會漸漸變大影響到乳房，與醫師討論後，決定以真空輔助切片系統來做良性乳房腫瘤微創切除手術，傷口小復原快，外觀不受影響，讓李小姐非常滿意。





# 01/06歲末感恩望年會 溫馨歡喜來團聚



農曆新年即將到來，花蓮慈濟醫院睽違兩年，在一月六日傍晚於同心圓餐廳舉辦實體及線上「歲末感恩望年會」，邀請全院同仁打破時間與空間的限制，甚至遠在美國出差的同仁，也透過連線一同來團聚，回顧一年來守護生命的點滴及成果，熱鬧歡喜迎新年，這次線上、現場共有近兩千五百位同仁熱情參與，直播頻道甚至吸引超過兩千五百人觀看，線上留言互動區有超過五百則的熱鬧留言。

林欣榮院長表示，去年的成績非常亮麗，感恩醫院全院同仁，不管是在專業、臨床上等各種創新研發都做得非常好，也感恩同仁追隨 上人，以熱忱及使命來守護生命。



# 01/9花蓮慈濟醫院創新醫療科技\_新聞

## 「智慧藥箱」獲美國消費電子展與會者青睞



花蓮慈濟醫院癌症研究團隊與財團法人國家實驗研究院儀科中心合作開發的「模組化遠距健康照護系統—智慧藥箱」，不僅獲國家新創獎肯定，1月5日在美國拉斯維加斯（Las Vegas）舉辦的2023年「消費電子展」（CES）中「臺灣科技新創基地」（TTA）展出。並由花蓮慈濟醫院團隊與美國慈濟志工合作，向來自全球173個國家超過10萬的廠商代表介紹這項蘊含證嚴上人慈悲理念的創新醫療科技。並獲美國消費電子展與會者青睞



# 01/09新年拚健康贏在起跑點

## 花蓮慈院展開糖尿病社區照護與預防計畫\_新



**全程免費**

# 減糖減脂大作戰

花蓮縣糖尿病社區照護計畫邀您拚健康



**對象**

- ◎糖尿病病人
- ◎有可能發生糖尿病的高風險 (糖尿病前期) 民眾

**課程彈性**

線上或實體課程 (一年 12 次)

**諮詢電話**

03-8561825 分機 12374(高小姐)



健保署東區  
糖尿病社區照護計畫  
**報名連結**

指導單位：健保署東區業務組、花蓮縣衛生局  
主辦單位：花蓮慈濟醫院、勞安署東區勞工健康服務中心



新年新健康生活，花蓮慈濟醫院已從2022年12月起展開推動糖尿病社區照護計畫對象包括糖尿病病人，及有可能發生糖尿病的高風險（糖尿病前期）民眾，從加強健康飲食概念、維持健康活動，逐漸改變生活型態，一起減糖、減脂，全程免費，不僅可以預防糖尿病，還有機會贏得獎勵。



# 01/09 春節假期 花蓮慈院 小兒科、內科、外科門診服務民眾\_新聞



花蓮慈濟醫院  
Hualien Tzu Chi Hospital  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

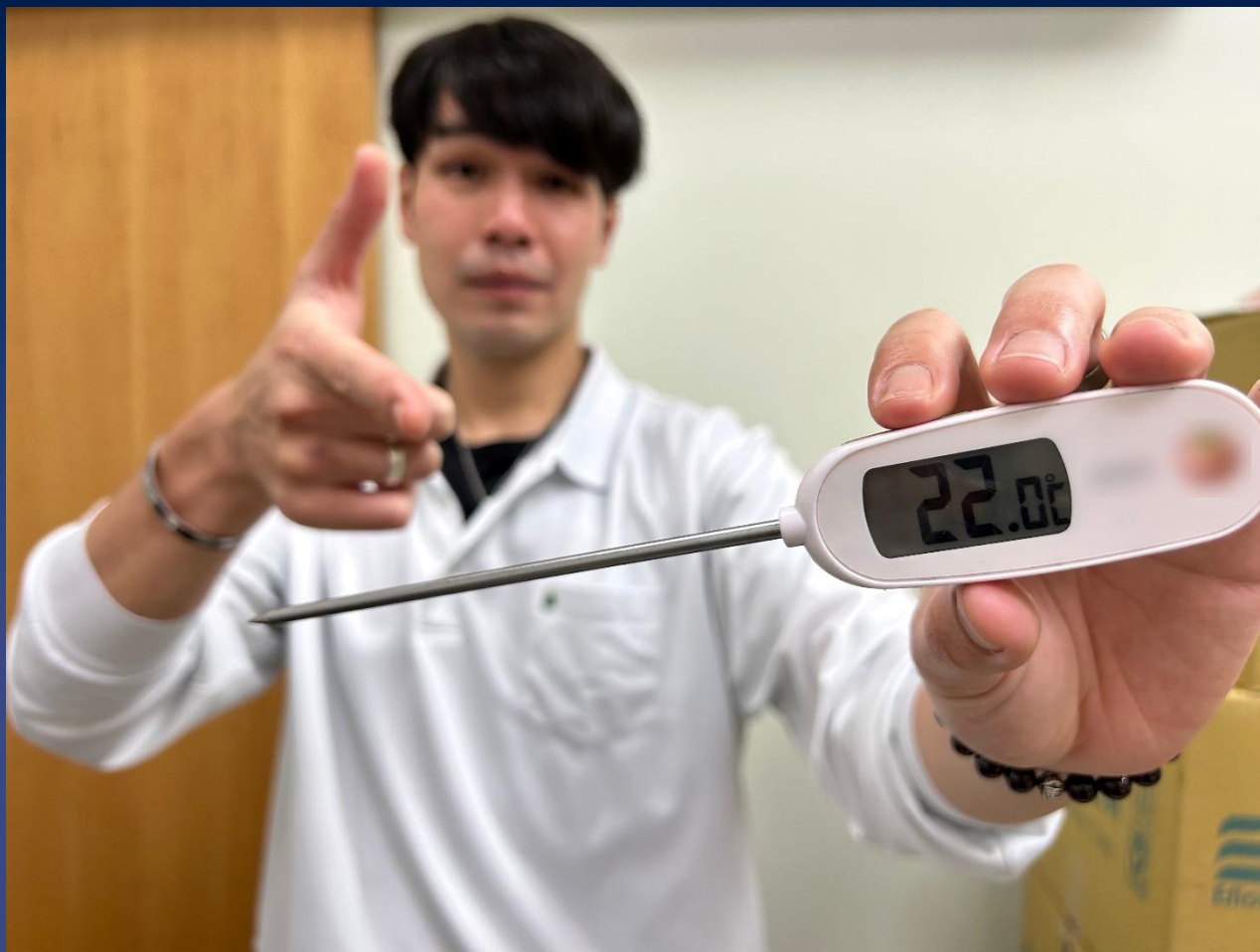
2023  
農曆春節假日上午門診

| 日期                           | 內科                            |                               | 兒科                            |                               | 外科                            |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                              | 一般門診                          | 類流感門診                         | 一般門診                          | 類流感門診                         |                               |
| 112/1/21(六)<br>上午診<br>(農曆除夕) | 陳威佐<br>(20086)<br>一樓<br>第137診 | 陳威佐<br>(20086)<br>一樓<br>第135診 | 陳瑞霞<br>(0702)<br>一樓<br>第151診  | 陳瑞霞<br>(0702)<br>一樓<br>第153診  | 陳培榕<br>(1203)<br>二樓<br>第201診  |
| 112/1/22(日)<br>上午診<br>(農曆初一) | 謝含光<br>(81045)<br>一樓<br>第137診 | 謝含光<br>(81045)<br>一樓<br>第135診 | 陳瑞霞<br>(0702)<br>一樓<br>第151診  | 陳瑞霞<br>(0702)<br>一樓<br>第153診  | 詹澤祐<br>(53021)<br>一樓<br>第145診 |
| 112/1/23(一)<br>上午診<br>(農曆初二) | 林振雄<br>(23036)<br>一樓<br>第137診 | 林振雄<br>(23036)<br>一樓<br>第135診 | 陳明群<br>(07129)<br>一樓<br>第151診 | 陳明群<br>(07129)<br>一樓<br>第153診 | 陳明慶<br>(09201)<br>一樓<br>第145診 |
| 112/1/24(二)<br>上午診<br>(農曆初三) | 王惠生<br>(20085)<br>一樓<br>第137診 | 王惠生<br>(20085)<br>一樓<br>第135診 | 王傳育<br>(0715)<br>一樓<br>第151診  | 王傳育<br>(0715)<br>一樓<br>第153診  | 洪祥益<br>(04034)<br>一樓<br>第145診 |





# 01/09營養師分享春節年菜保存五妙招\_新聞



一月下旬就是農曆過年了，許多民眾已訂好各色年菜，但年菜該如何保存，安心過好年呢？花蓮慈濟醫學中心營養師陳昱升提供五妙招。

除了留意冰箱貯存溫度、減少微生物孳生風險、食材先進先出，小包分食、常溫保存應置於陰涼乾燥處等原則，「不要過量採買」也很重要。

陳昱升強調，食物食用前應完全復熱，食物中心溫度至少應超過70°C，才能消滅細菌。一般鍋內煮滾食材就可達70°C，或到食品材料行購買可量測食材溫度的料理溫度計，而過年熱門的燒臘食品、醬菜等，最好選擇標示完整，包裝無破損，並於食用前徹底加熱。





# 01/10神經外科疼痛國際講座





# 01/10提供就業機會友善職場 花蓮慈濟醫院獲頒感謝狀



花蓮慈濟醫院一月十日獲勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署頒發促進就業感謝狀。花蓮就業中心主任王春梅與督導盧嗣仁、吳惠娟等人代表分署長向院長致謝。王春梅主任指出，新冠肺炎疫情期間，勞動部挹注相當多計畫幫助勞工，感恩花蓮慈院協助，提供各地高階專業技術人才就業機會，並留居花蓮。





# 01/11 首創災難醫療隊資訊化 花蓮縣災難醫療隊與花蓮慈院攜手合作\_新聞



花蓮地形狹長醫療資源分布不均的特殊性，讓救護團隊在災害搶救時備受考驗。花蓮慈濟醫院與花蓮縣災難醫療隊（DMAT）在1月11日上午於花蓮縣衛生局三樓大禮堂共同簽定合作備忘錄，由花蓮縣長徐榛蔚與花蓮慈院人工智慧醫療創新發展中心副院長吳彬安代表簽署，災難醫療結合資訊化，是全臺灣第一支全面邁入資訊化的災難醫療隊伍。



# 01/12秀林全人醫療義診 跨團隊守護偏鄉民眾健康\_新聞

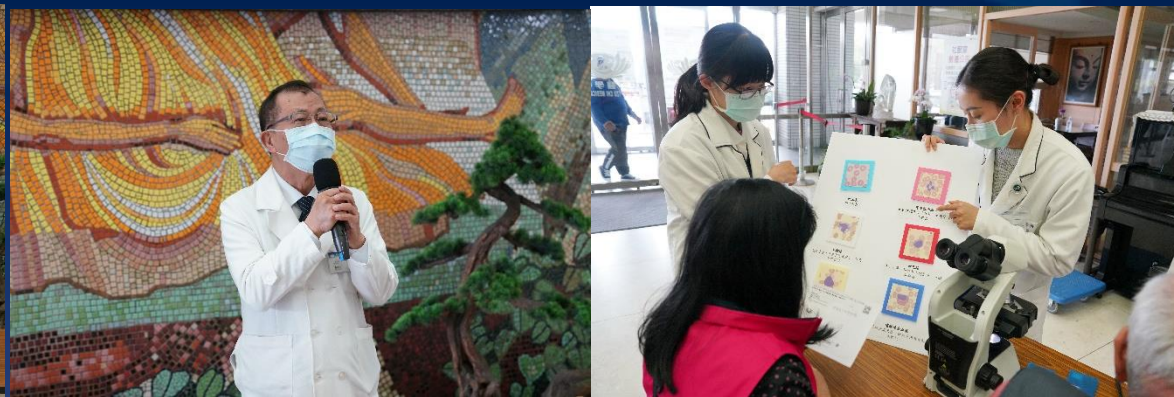


花蓮慈濟醫院與國軍花蓮總醫院、秀林鄉衛生所、秀林鄉富世村合作，於一月十一日下午舉行全人照護活動，提供包含中醫部、皮膚科、骨科、復健科、藥劑部、四癌篩檢等衛教及義診服務，期望透過飲食與日常生活習慣等多方面的評估和衛教，以秀林為起點，把全人醫療推廣到更多山地和離島地區。





# 01/12醫檢師忙什麼？花蓮慈院醫檢師團隊 親民衛教慶祝醫檢師節\_新聞



元月14日是醫檢師節，花蓮慈濟醫院檢驗醫學科團隊11日在大廳舉辦「醫檢師忙什麼？」衛教講座，除了簡介醫檢師在醫療的角色，並透過衛教說明，讓民眾更清楚檢驗項目及相關注意事項。

檢驗醫學科主任張淳淳表示，醫檢師就是幫民眾顧健康，血液顏色太深、小便顏色反常都是民眾常見的疑問，因此每年都會以衛教講座慶祝醫檢師節，一方面也可以訓練年輕醫檢師用病人聽得懂的口語，傳遞衛教常識，幫助病人更順利完成檢驗作業。





# 01/12高雄麗晶轉介第一例免疫細胞收集





# 01/13一半女性鐵質攝取不足！ 專家教你健康飲食、正確補鐵\_新聞



根據統計，平均每二位女性就有一位鐵質攝取不足，國內營養狀況變遷調查報告顯示，鐵質是臺灣人第四大缺乏的營養素。「缺鐵」是血紅素不足的主要因素之一，而日常生活中容易頭暈、感覺疲勞，甚至是嚴重頭痛，即可能是「缺鐵性貧血」所引起。林惠敏營養師建議，補鐵以攝取足量的天然原型食物為主，並搭配正確的飲食習慣提高鐵質吸收率。



# 01/14四大志業歲末祝福 林欣榮院長帶領 同仁發願緊追上人六度萬行



佛教慈濟醫療財團法人  
**花蓮慈濟醫院**  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療 · 尊重生命



# 01/16歲末年終，林欣榮院長、陳星助副院長帶領總務團隊，向醫院的外包廠商道感恩





# 01/16搶救猝死大作戰

## 花蓮慈院心臟內科醫師分享救命關鍵\_新聞



冬季是心血管疾病好發的季節，近期猝死案例頻傳，花蓮慈院心臟內科主任陳郁志表示，常見猝死原因為心因性猝死，指突發性心跳休止導致死亡，而造成心因性猝死的成因有三，包含心肌梗塞、肺血栓塞以及主動脈剝離，高風險族群更要注意包含有心血管疾病、糖尿病、吸菸習慣等民眾需提高警覺，若有不適得盡速就醫。



# 01/17本院第一例自產自體骨髓間質幹細胞 治療脊髓損傷





# 01/17深耕福慧迎新年 感恩心辭歲拜年



佛教慈濟醫療財團法人  
**花蓮慈濟醫院**  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療 · 尊重生命



# 01/18從秀林鄉到全台偏鄉 花蓮慈院推廣 全人照護、提升國民健康\_新聞



二零二二年，花蓮慈濟醫院承辦衛部中央健康保險署「山地離島地區全人整合照護計畫」，自去年一月十一日起的第一場會議，至五月在秀林鄉衛生所開設遠距門診，而後陸續完成特定照護模式的開診，並擴大篩檢、與院外夥伴聯盟，成效斐然。今年一月十七日，秀林鄉全人整合照護計畫期末會議上，由衛福部健保署東區業務組、秀林鄉衛生所、花蓮慈院與慈濟慈善基金會共同發表歷時一年的第一階段計畫成果。

「山地離島地區全人整合照護計畫」為三年計畫，第一年的執策略中涵蓋開設「遠距專科門診」與「高就醫整合門診」，如衰弱高齡整合門診、心臟衰竭出院整合門診、兒童體位異常整合門診、糖尿病早期至末期連續性照護整合門診、中西醫合療整合門診等，透過秀林鄉衛生所找出需要協助個案，再由花蓮慈院醫療團隊介入評估與治療，期望透過以人為中心的全人照護，推廣到更多山地離島地區。





# 01/18首座臺鐵行動車站進駐花蓮慈院





# 01/18縣長徐榛蔚探視0918地震最後一位出院病患陳文貴





# 01/19慈濟菲律賓分會來訪 花蓮慈院中醫部取經





# 01/21 堅守崗位護生命 除夕送暖迎新年



佛教慈濟醫療財團法人  
花蓮慈濟醫院  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療 · 尊重生命



# 01/22 初一靜思精舍拜年





# 01/24新年初一至初三 花蓮慈院新春限定 咖啡小站洋溢人文馨香



佛教慈濟醫療財團法人  
花蓮慈濟醫院  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療 · 尊重生命



# 01/25難症絕症的希望在花蓮 馬來西亞實業家參訪花蓮慈院\_新聞



隨著醫療科技的進步，許多包含惡性腦瘤在內的困難疾病，不再是讓人束手無策的絕症，因此花蓮慈濟醫院積極研發創新醫療技術，近年來隨著特管法的施行，花蓮慈院推動細胞治療及中西醫合併治療，吸引了來自馬來西亞的頂級手套公司執行董事長兼創始人林偉才、成功集團創辦人陳志遠等實業家一行23人到院參訪。「癌症、難症的最後院長林欣榮表示，守護生命是醫療的天職，希望能夠透過創新研發的醫療方式，帶給病人與家屬新的希望，以現今最困難治療的疾病之一——癌症為例，花蓮慈院進行的抗惡性腦瘤標靶新藥Cerebraca Wafer開發與臨床試驗，寫下惡性腦瘤治療六個月腫瘤無進展生存率達到100%，並以「Cerebraca晶片治療經標準治療無效復發性惡性腦瘤」榮獲國家新創獎臨床新創獎的肯定。





# 1/31 食醫住行 喜兔迎春 四大志業新春團拜納吉祥





# 1/31 新春團拜 208人二期連線 花蓮慈院迎春送福





# 1/31 14歲女童 . 三酸甘油酯破萬 小兒部團隊攜手守護兒童健康\_新聞



陳明群 醫師



朱紹盈 醫師



周威志 醫師



佛教慈濟醫療財團法人  
花蓮慈濟醫院  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療 · 尊重生命



# 全院學術演講



佛教慈濟醫療財團法人  
**花蓮慈濟醫院**  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療・尊重生命



# 01/05轉譯醫學之生物資料庫研究-非編碼核糖核酸在癌症生長與轉移的角色-蔡國旺主任





# 01/12醫病溝通--個案實例探討

## 胡勝川教授





# 感恩



佛教慈濟醫療財團法人  
**花蓮慈濟醫院**  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

人本醫療・尊重生命