



佛教慈濟醫療財團法人  
花蓮慈濟醫院  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

# 人間修福 · 悲智雙運

花蓮慈濟醫院

副院長陳星助

2023.09.05

8/1 新聞分享

# 高齡暨社醫部團隊 帶領長者「智慧消費·健康加倍」



- ◆ 高齡暨社區醫學部團隊為了豐富長者退休後的生活，7月起，在社區據點推動一系列的**健康課程**，帶著社區長者一起「**智慧消費·健康加倍**」。
- ◆ 行政組組長洪從善表示，這次的企畫團隊包含慈濟大學公共衛生學系的實習生李蕎妤、李明諺、李則寬、邱婕茹，結合社區實作與課堂理論，以四週的時間先實地訪查了解社區據點長輩的需求，進而打造專屬的健康課程。



8/02 新聞分享

# 暑假意外事故多 花蓮慈院提醒學子、遊客注意安危



花蓮慈濟醫院神經醫學科學中心神經外科部蔡仁維醫師指出，日前一位大學畢業生疑因喝酒慶祝發生車禍，到院時除全身多處骨折外，且硬腦膜下嚴重出血，急救後由神經外科診治；暑假期間，酒駕車禍、溺水事故是平常的二倍以上，他提醒學子、遊客在外活動應注意安全。



8/2 新聞分享

# 飲食掌握減脂關鍵 新陳代謝科謝明蓁醫師助減重



四十歲的邱女士因困擾近七年的產後肥胖問題，至花蓮慈濟醫院新陳代謝暨內分泌科謝明蓁醫師門診諮詢，經檢查發現已是糖尿病前期。邱女士積極配合醫囑控制飲食，經過三個多月，於七月底回診時，不僅減重近20公斤，血液報告中各項指數也亮綠燈，回到健康狀態。

8/03 新聞分享

# 花蓮慈院泌尿部與台灣泌尿科醫學會 同步守護男性泌尿系統健康



迎接爸爸節，本院泌尿部響應台灣泌尿科醫學會發起「向父親致敬、守護男性泌尿器官，健康一路發」活動。8月3日上午代表東區與全臺灣的泌尿科醫師同步宣示啟動8月為「守護男性泌尿系統健康」關懷月，並在臉書「慈濟泌尿科健康講座」社團、YouTube「慈濟泌尿健康小百科」頻道8月首支上架影片，以「沒有症狀的前列腺癌」為題開講，希望男性朋友可以進一步認識前列腺肥大，以及前列腺癌的檢查與治療。

8/03 新聞分享

# 為花蓮民眾的健康把關 花蓮慈院積極推動全人照護計畫

八月三日，花蓮慈院與健保署東區業務組、秀林鄉衛生所共同舉辦今年度第二次聯繫會議，並特別邀請到全人醫療領域專家，長榮大學醫務管理學系林文德教授進行專題演講，分享論人計酬的醫療模式經驗。

林欣榮院長表示，團隊使命是幫助身體健康的民眾預防疾病，建立完善的衛教宣導和預防醫療；同時提高醫療可近性，讓生病民眾就醫更便利。



8/04 新聞分享

只能「倒退走」

花蓮慈院中西醫合療助婦人向前走



「心中想著要往前走，但卻無法控制的往右後方倒退走。」患有巴金森氏症多年的蔡女士，突然在今年初無法往前走路，嚴重時甚至無法站立及行走。

今年2月，遠從雲林來到花蓮慈院求醫，經林欣榮院長及中醫部何宗融副院長的中西醫合療，蔡女士從生活需要人協助到如今已可以正常向前走，開心的直說，在花蓮慈院遇到她生命中的貴人，讓她重回正常生活的平安與幸福。

8/07 新聞分享

# 早睡早起 · 換季愛注意 中醫分享「立秋」養生秘訣



中醫部黃縉誼醫師表示，「立」是開始的意思，「秋」代表莊稼成熟，這時天地陰氣逐漸增強，而陽氣由「長」轉為「收」。每到立秋，太陽到達黃經135度，太陽照射往地球南移，南風漸減，北風漸增，因為夏季才剛結束，天氣大多仍屬炎熱，盛夏餘熱未消，所以，要小心秋老虎，日夜溫差會開始變大，要慎防感冒上身。



8/08 新聞分享

# 遊戲中傳授長者遠離嗆咳妙法 花蓮慈院設計口腔保健桌遊



精神醫學部失智日間照護團隊、復健部語言治療師再次合作，設計口腔保健桌遊，並與高齡暨社區醫學部團隊走進長者社區據點分享，帶領長輩從遊戲中學減少嗆咳的知識。

8/11 新聞分享

# 花蓮慈院中西醫合療 救急除傷 中醫師公會全聯會記者會分享成果



林欣榮院長、何宗融副院長受邀在8月11日於中華民國中醫師公會全國聯合會舉辦的中西醫合作治療急重難症記者會上，分享花蓮慈院團隊在中西醫合療上的特色醫療與創新研發成果，成功幫助不少急重症病人。

# 8/12 花蓮慈院37周年院慶大會

## 感恩資深同仁與志工，表揚傑出優良同仁



# 8/13 健康路跑「回歸心靈故鄉」

## 歡度院慶37歲 邀同仁、社區居民 做伙來



# 8/13 清晨路跑回歸心靈故鄉 感恩供膳組同仁承擔供食 歡樂溫馨素清香



8/14 爸媽教室

# 嬰幼兒口腔保健要及時 兒童牙科李嘉諭醫師分享遠離蛀牙秘訣



牙科部兒童牙科李嘉諭醫師於8月10日的爸媽教室提醒，從孩子第一顆乳牙開始，就要使用含氟1000ppm以上的牙膏，每日二次，用完後不必漱口，並建議照護者應從旁協助或監督孩子潔牙到七歲大。

8/14 爸媽教室

# 少量多樣食在營養

## 花蓮慈院爸媽教室教您如何添加副食品



如何幫寶寶在母乳或嬰兒配方奶之外添加副食品？網路上充斥各派說法，讓爸爸媽媽不免心起疑問或迷思。

小兒部蕭宇超醫師14日在「爸媽教室」強調，副食品最重要的目的是幫助寶寶銜接大人食物，脫離對奶的依賴，並降低對食物的過敏機率，他建議少量多樣化，逐步讓寶寶熟練吞嚥和咀嚼的能力，以正常發育生長。



8/16新聞分享

# 要面子也要裡子！

## 本院與松己生技合作**膠原蛋白胜肽核酸**試驗



花蓮慈院接受松己生技企業股份有限公司委託，進行「膠原蛋白胜肽核酸」治療關節炎及皮膚老化評估試驗，2023年8月由花蓮慈院院長林欣榮、副院長黃志揚與松己生技董事長邱洋浩代表簽下合作約定。



# 8/17 花蓮慈院深耕37愛無疆

## 向 上人、精舍師父、全球慈濟人感恩 分享生日喜悅



# 8/17 感恩醫療志工為後盾處處守護著同仁 感恩病人、鄉親的信賴 守護健康搶救生命高品質

新聞分享



# 8/17 「醫牙共照」模式率先於秀林鄉啟動

## 新聞分享 守護偏鄉居民口腔健康



花蓮慈濟醫院與花蓮縣牙醫師公會合作開啟「醫牙共照」模式。8月17日，率先於花蓮縣秀林鄉衛生所開診收案。主要針對糖尿病患者，每週四上午由牙醫師與西醫師分別看診、治療、填寫醫牙共照單，並由個案管理師進行後續的追蹤及衛教，合力提升偏鄉牙科就醫率。

## 高醫大口腔衛生系黃曉靈教授帶領團隊 指導吞嚥困難及口腔照護



本院心蓮病房27周年活動，緩和醫學中心、護理部、心蓮病房與花蓮縣衛生局、高雄醫學大學大南方咀嚼吞嚥健康產業人才培育基地計畫團隊共同主辦，因末期病人與高齡族群、衰弱老人的牙齒、口腔衛生、咀嚼、吞嚥功能與營養狀態和疾病息息相關，以口腔照護介入實證說明、口腔照護工具與護理方式、並以口腔保健的互動式擴增實境(AR)與(虛擬實境)VR模擬訓練系統，透過模擬教學+模擬實作方式，作為吞嚥、口腔照護所需的訓練課程，讓參與者了解末期病人及衰弱老人維持吞嚥困難及口腔照護的重要性。

# 8/18 本院與花蓮縣衛生局合辦安寧交流會

## 住宿式機構緩和照護推廣計畫-推動機構經驗分享

新聞分享



花蓮縣衛生局2022年起與花蓮慈院推動「長照機構緩和照護推廣計畫」，這是全臺首創。全縣23家住宿式機構，有部立玉里醫院溪口精神護理之家、國軍花蓮總醫院附設民眾診療服務處附設一般護理之家、臺北榮民總醫院鳳林分院附設護理之家、名揚護理之家、部立東區老人之家、全民老人長期照顧中心、富康老人長期照顧中心等7家參加。七家代表分享推動經驗，期待新年度有更多機構參加。

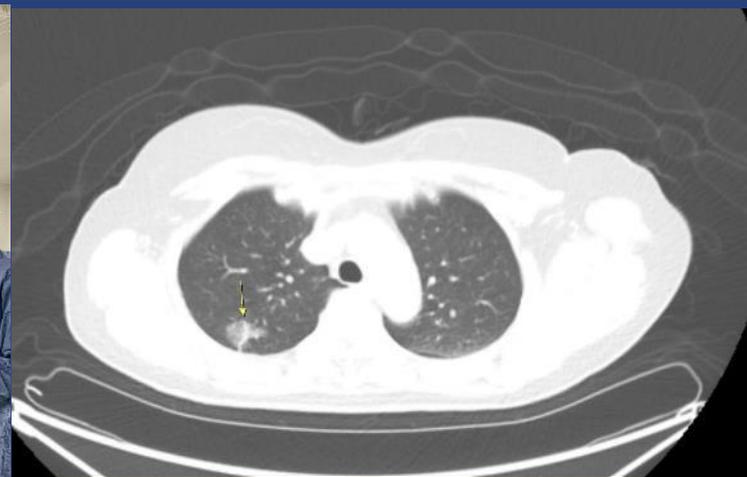
# 8/22 院長致贈玫瑰石 感恩印尼力寶集團董事長李文正



8/22新聞分享

# 低劑量電腦斷層掃描高敏感 揪出無症狀早期肺癌保安康

一位46歲女性肺癌病人，沒有任何症狀，一次健康檢查發現0.7公分大的一期肺腺癌腫瘤。以單孔胸腔鏡楔狀切除術切除病灶，傷口僅3至4公分。花蓮慈濟醫院胸腔外科徐中平副院長指出，早期肺癌通常無症狀，提早發現肺癌的訣竅就是做低劑量電腦斷層（LDCT）檢查，建議40歲以上即可自費安排時間做肺部健檢。



8/23新聞分享

# 神經退化治療契機

## 花蓮慈院、香港商茂士榮再生科技強強聯合 發揮幹細胞良能



# 8/23 七月吉祥孝親祈福會前 精舍師父帶領護理同仁分三線院內關懷



分別前往急診、  
外科加護病房、  
內科加護病房、  
呼吸照護中心、  
心蓮病房等關懷  
祝福病人與家屬。



# 8/23 七月吉祥孝親祈福會

## 精舍師父帶領同仁、病人、家屬 虔誠祈福



精舍師父與林院長等人在祈福會結束前，帶領同仁與民眾虔誠唱誦祈禱，並送象徵平安的蘋果給與會的每一個人，期許在歡喜的吉祥月，將正信、正念推廣出去，破除迷思之外，也能虔誠齋戒，敬天愛地聚福緣，祈求人人平安，無災無難。

8/23新聞分享

# 新冠後遺症免驚 中醫對症調理助改善



新冠肺炎疫情趨緩，但還是不少人受到新冠後遺症的困擾，60歲的陳女士在7月感染新冠肺炎康復後，不僅持續咳嗽、痰多、走路喘，還喪失了嗅覺，經過中醫師陳中奎以中藥調理及穴道按摩，陳女士一週後就恢復九成的嗅覺。

從中醫角度，病人症狀屬於感冒後期未癒，且因為心肺功能受影響、腸胃功能不佳，導致痰易生，且過多不易排出。嗅覺異常則是與心肺有關，所以藉由中藥加強心肺功能，可幫助病人恢復嗅覺。



8/24新聞分享

# 血管炎上身 花蓮慈院搶救肺部白化病人



一位五十二歲男性病人，上呼吸道症狀到診所就醫，病情惡化後轉花蓮慈院急診檢查，胸部X光片發現右半邊肺葉全部白掉，風濕免疫科主任蘇桂英指出，病人到院血壓明顯偏低，一度休克失去意識，幸在內科加護病房醫治時，主治醫師莊立良在第一時間聯想到檢驗自體免疫疾病，讓病人及早正確治療。

# 8/24 南京中醫藥大學師生25人 來花蓮慈濟醫院交流



醫務秘書李毅、中西醫合療研究發展中心中醫教育中心副主任龔彥綸、心血管暨粒線體相關疾病研究中心博士林佑融，分享花蓮慈院的中醫醫療特色、創新研發、慈濟骨髓幹細胞中心及溫馨的醫病故事等。參訪中醫門診、病房及大愛醫療溯源館。

# 8/24 慈大附中合心共識營 分享-守護生命的盤石 與200多位老師與慈濟師兄姊結好緣



# 8/25 深圳市人民醫院歡迎座談會 中西醫合療將交流一個月



# 8/26 新芽菩薩大道行-共識營

認識靜思法髓、認識花蓮慈院  
多元社團體驗、與業同行桌遊  
各科室新進同仁相見歡  
期許在照護工作攜手精進



# 8/26 未來醫院論壇

## 臺灣阿斯特捷利康股份有限公司邀請



8/26新聞分享

# 花蓮慈院公益聽心音健檢 預防瓣膜疾病發生



心臟瓣膜會因年紀變大而出現退化，或者因疾病等問題造成異常，潛藏著冠心病與心臟衰竭等心臟疾病風險，嚴重危害健康。為預防瓣膜性心臟病，花蓮慈濟醫院與臺灣介入性心臟血管醫學會於聯合舉辦「聽心音·找心病」公益活動，提供免費的心音、心電圖、心臟超音波檢查，還有心臟科醫師與個管師的衛教分享。

8/27新聞分享

# 首創居服員OSCE情境模擬練工作坊 花蓮慈濟醫院創造優質長照服

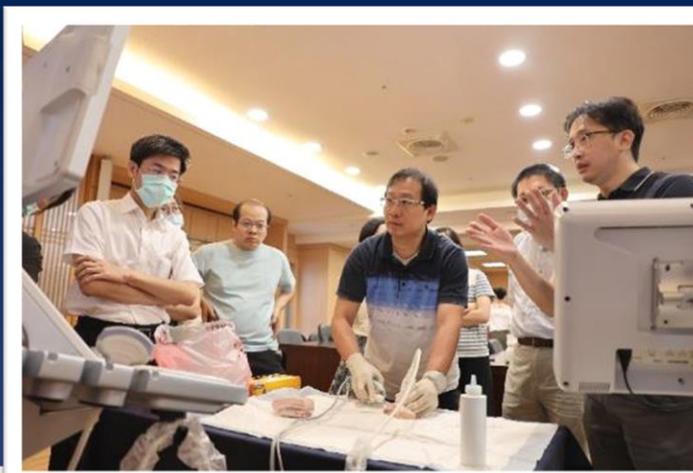


花蓮慈濟醫院長期照護部（長照部）為提升長期照護品質，首創將居家服務常見問題撰寫成擬真情境教案，並於八月二十七日舉行長照服務OSCE情境模擬演練工作坊，讓居家服務照顧員演練照護所需專業技能外，並促進進行溝通技巧及突發狀況處理等訓練。

新聞分享

# 8/27 理論與實作並重 乳房腫瘤手術工作坊in花蓮慈濟醫院

花蓮慈濟醫院乳房醫學中心與台灣乳房腫瘤手術暨重建醫學會舉辦「乳房腫瘤手術工作坊」。乳醫中心主任張群明感謝理事長鄭翠芬醫師帶領醫學會講師，分享乳房腫瘤手術的最新趨勢，整形式乳癌手術與真空吸引輔助乳房腫瘤切除術。



8/28 林院長領隊吳副院長、星助副院長與蘇泉發主任、  
AI中心與護理部資訊主管等6人

訪Taiwa AI公司與杜亦瑾董事長談未來雙邊交流合作



8/30新聞分享

# 花蓮慈院承辦糖尿病照護計畫

## 今年三月起助病友建立正確日常習慣有成效



花蓮慈濟醫院醫事室承接衛生福利部「糖尿病社區照護實驗計畫」，自去年12月底開始收案，今年3月起，透過固定社區據點的課程和活動，定期追蹤糖尿病友管理成效，已有病友經過5個月，糖化血色素值回到正常範圍，也有病友以國民健康署「我的餐盤」為飲食指南，經過六個月體重減了20公斤。

# 8/30 醫道：俠骨柔情--慈濟骨科的愛與傳承 新書分享會

新聞分享



《醫道：俠骨柔情--慈濟骨科的愛與傳承》新書會。儘管遇上颱風天，依然人潮滿座，聆聽陳英和名譽院長、于載久教授、許世祥醫師、簡瑞騰院長、吳文田主任等人分享他們如何從無到有、秉持醫者使命、服膺醫道，開枝散葉，為病人創造奇蹟的故事。

8/31新聞分享

# 法務部調查局與花蓮慈院簽署 國家資通安全聯防與情資分享合作備忘錄



- ◆ 林欣榮院長分享，安全是醫療最重要的重點之一，期望透過與法務部的合作，能保護病人及同仁的安全。
- ◆ 調查局花蓮縣調查站主任趙振宇期望，透過調查局與花蓮慈濟醫學中心的資安聯防，能建立綿密的資安防護網。



# 全院學術演講



# 8/03 想瘦生活 跨團隊合作 分享 幫病人養成減重習慣

長期照護部出院準備服務組吳霜梅護理師主持



# 8/10 醫療事故預防及爭議處理法 對於醫療糾紛之影響

高等法院審判長兼法官廖建瑜分享



# 8/17 當遊戲化教學遇到實證醫學

## 嘉義長庚醫院骨科系運動醫學科主任郭亮增分享



# 8/24 孕婦用藥安全與產後憂鬱症

衛福部心理健康司司長陳亮妤 分享



# 8/31 由甲狀腺疾病談寰宇實相

財團法人彰濱秀傳紀念醫院名譽院長黃士銘教授主講



# 感恩

