

Association of Hypothyroidism and Mortality in the Elderly Population: A Systematic Review and Meta-Analysis

Tou-Yuan Tsai, Yu-Kang Tu, Kashif M. Munir, Shu-Man Lin(林書蔓,復健醫學部), Rachel Huai-En Chang, Sheng-Lun Kao(高聖倫,家庭醫學部), Ching-Hui Loh(羅慶徽,高齡暨社區醫學部), Carol Chiung-Hui Peng*, and Huei-Kai Huang(黃暉凱,家庭醫學部)*

J Clin Endocrinol Metab, June 2020, 105(6):1–13

<https://doi.org/10.1210/clinem/dgz186>

目的:

甲狀腺低下症對老人族群的死亡率影響，目前的文獻與研究仍然沒有定論。本研究用統合分析的方式，探討老年族群甲狀腺低下症和死亡率的關係

方法與結果:

我們搜尋了 PubMed, Embase, Cochrane Library, Scopus, and Web of Science 等資料庫，經文獻搜尋及評讀後，共納入 27 篇世代研究，包含 1114638 人。分析發現，整體來說，甲狀腺低下的老人患者較甲狀腺功能正常患者，其總死亡率較高 (pooled RR = 1.26, 95% CI: 1.15-1.37)，但心血管死亡率則無顯著差異(pooled RR = 1.10, 95% CI: 0.84-1.43)。次族群分析中發現，老年族群的亞臨床甲狀腺低下症，並不會造成死亡率上升(pooled RR = 1.14, 95% CI: 0.92-1.41)。整合迴歸分析顯示，研究間的異質性主要來自於不同的研究設計及研究地區。

結論:

根據目前的研究證據顯示，在老年族群，甲狀腺低下症患者相較於甲狀腺功能正常者，有較高的死亡率。

本研究論文被接受後，獲美國 Endocrine Society 挑選採訪，並於其官網發布正式新聞稿(<https://www.endocrine.org/news-and-advocacy/news-room/2019/older-adults-with-hypothyroidism-face-elevated-risk-of-death>)，隨後並獲多家國外媒體刊登研究成果(<https://oxfordjournals.altmetric.com/details/72683257/news>)。