

預防跌倒

小朋友住院常會打點滴，身體不適需坐輪椅，病床較高，床邊活動的空間有限，一不小心就發生跌倒，生病的小朋友還受傷，真是雪上加霜。大人們如果能多加防護，注意安全，在醫院跌倒是一定可以避免的。本篇將介紹家長們住院期間如何一起努力，讓小朋友安全的住院，不要發生跌倒。

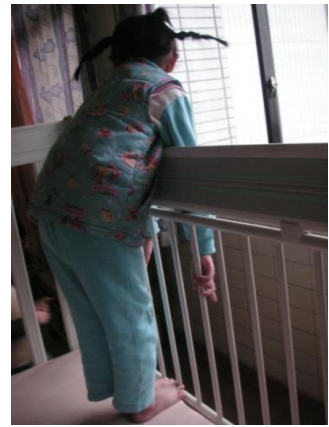
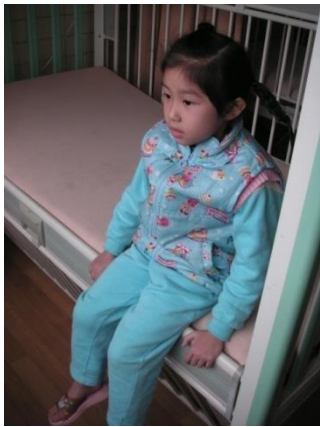
容易跌倒的情況

預防方法

小小叮嚀

容易跌倒的情況

- 1.床欄：未卡緊、未拉、拉一半、床欄已拉但
(孩童跨越床欄或自行拉開床欄開關)、
床欄損壞。



- 2.病床: 床輪未固定、床尾點滴架未固定。
- 3.輪椅: 沒有使用安全扣環、沒有固定輪椅、
沒有收起腳踏板。



4.活動點滴架: 孩童踩在活動點滴架上。

5.穿過長的衣褲。

6.穿過大或過小的鞋子。



4



5



6

7.服用藥物（軟便藥、抗組織胺、利尿劑），導致步態不穩。

8.其他: 地面濕滑、鞋子沒有防滑、孩童坐於床旁椅上活動，無家屬陪伴。

預防方法

1. 床欄使用:

- ✓ 隨時將床欄拉至最高層，並檢查床欄是否卡緊。
- ✓ 家屬如果臨時離開，除了拉起床欄，並告知護理人員。
- ✓ 孩童於床上玩耍、下床如廁或散步時，請家屬隨時從旁協助扶持。
- ✓ 請移除床上可讓兒童攀爬之物品，如棉被或枕頭。

2. 輪椅:

- ✓ 固定輪椅。
- ✓ 使用安全扣環。
- ✓ 收起腳踏板。
- ✓ 協助病人自床上慢慢坐於床緣，再將病人移坐於輪椅上，最後放下腳踏板。

3. 衣服、鞋子選擇

- ✓衣服長度勿超過膝蓋。
- ✓褲子長度勿超過腳踝。
- ✓符合腳型大小鞋子。
- ✓鞋底具止滑功能。

4. 走廊上:

- ✓避免兒童利用活動點滴架玩耍，或於走廊上奔跑。
- ✓保持地面的乾燥，維持走道通暢。

小叮嚀

- ✓ 將照護所需之用物置放於隨手易取處，減少離開床旁機率。
- ✓ 注意病童行走之步態及平衡度，並指導陪伴者病童步態不穩走路時之注意事項。
- ✓ 兒童不能單獨留在床上。
- ✓ 放下床欄時，照顧者的手絕不離開病童，必須一手保持接觸病童的腹部或背部。

再複習一下

- 【 】 1.轉身拿東西只有一下下，所以不需將床欄拉起？
- 【 】 2.家屬陪伴於床上時，可以將床欄拉到一半就好？
- 【 】 3.選擇適當大小的衣物及鞋子可避免跌倒情形發生？
- 【 】 4.病童於床旁椅活動時，家屬應在旁陪伴，避免孩童重心不穩發生跌倒？
- 【 】 5.孩童使用輪椅時，應將安全帶扣上，避免病童起身活動造成跌倒？

結語

跌倒是小兒科病房最常見的意外事件，預防小兒跌倒非常需要家長和我們一起來努力、共同維護小朋友的安全，讓小朋友能早日康復、平安出院~ 祝福您

正確解答: XX000