

# 護理部 二七東眼科皮膚科病房 眼皮科衝鋒部隊



佛教慈濟醫療財團法人  
**花蓮慈濟醫院**  
Hualien Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

病房主任：何明山 護理長：王曉瑄

## 緣起

二七東病房是東部唯一的眼科、皮膚科病房，於2006年9月成立了眼科皮膚科病房，上人於開病房時，送「慈眼膚慰」親筆所寫之匾額，作為全體同仁心中永遠追求的境界。隨著各專科擴展，於2019年病床數從16床擴床至24床，主要收治眼科及皮膚科重症病人。

## 醫療團隊



**醫師**  
➢ 提供病人醫療照護



**物理治療師**  
➢ 伸展運動  
➢ 復健運動



**護理師**  
➢ 關懷與照護病人



**社工師**  
➢ 關懷並協助有經濟需求個案



**專科護理師**  
➢ 提供醫療照護與關懷病人



**營養師**  
➢ 糖尿病營養衛教  
➢ 營養支持



## 專科設備

眼球解析圖



趴睡椅



生化光療儀



雷射光照儀

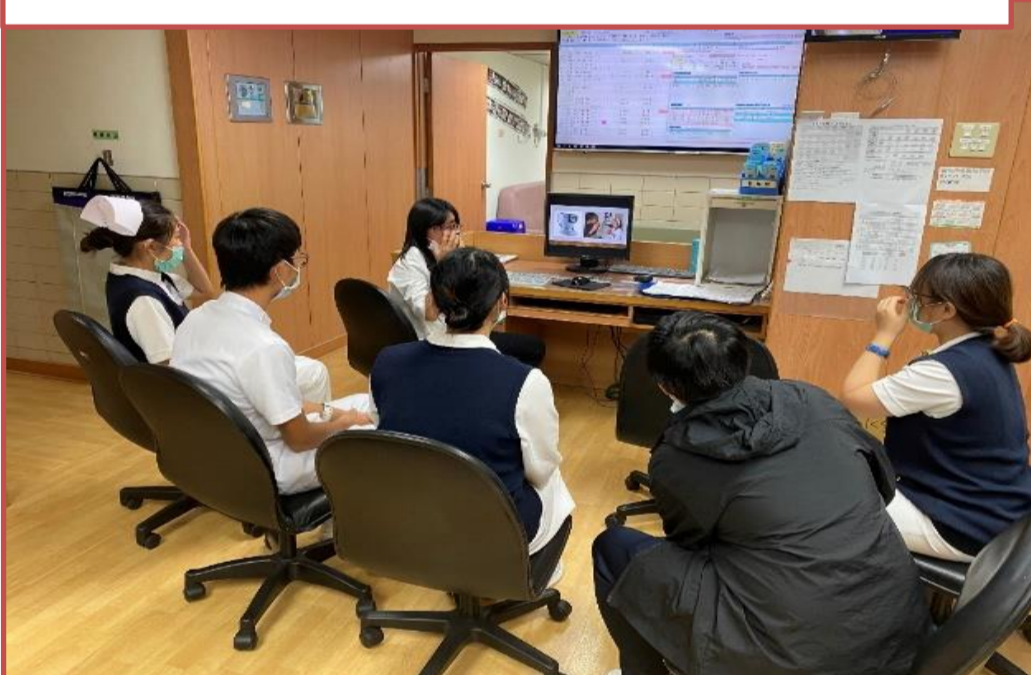


眼科治療室



## 護理照護特性

### 定期醫護聯合討論會



### 制訂疾病照護標準

疾病名稱	照護標準
糖尿病 (Diabetes Mellitus)	1. 每日測量血糖 2.1 每日測量血糖：空腹血糖、餐後2小時、睡前、睡前 2.2 每日測量血糖：每日測量血糖 2.3 每日測量血糖：每日測量血糖 2.4 每日測量血糖：每日測量血糖 2.5 每日測量血糖：每日測量血糖 2.6 每日測量血糖：每日測量血糖 2.7 每日測量血糖：每日測量血糖 2.8 每日測量血糖：每日測量血糖 2.9 每日測量血糖：每日測量血糖 2.10 每日測量血糖：每日測量血糖
高血壓 (Hypertension)	1. 每日測量血壓 2. 每日測量血壓：每日測量血壓 3. 每日測量血壓：每日測量血壓 4. 每日測量血壓：每日測量血壓 5. 每日測量血壓：每日測量血壓 6. 每日測量血壓：每日測量血壓 7. 每日測量血壓：每日測量血壓 8. 每日測量血壓：每日測量血壓 9. 每日測量血壓：每日測量血壓 10. 每日測量血壓：每日測量血壓

### 疾病照護標準帶入護理紀錄

疾病名稱	照護標準
糖尿病 (Diabetes Mellitus)	D 糖尿病照護，以局部麻醉/全身麻醉行右眼/左眼手術，故 D 觀察無不適之情形返室，T：_°C；P：_次/MIN；R：_次/MIN；BP：_/_ D 年齡 ≥ 65歲 D 最近一年內或本次住院中曾發生跌倒 D 意識紊亂或認知障礙、嗜睡、躁動 D 癱瘓、虛弱 D 使用 輔助器材 D 使用活動馬桶 D 使用尿管 D 目前使用 藥物 (導致跌倒風險的藥物) O 病人能維持正確的體位姿勢 A 住院期間沒有發生跌倒 A 監測輔具功能正常 (如輪椅剎車) A 確認病人鞋具防滑功能 A 評估病人下肢肌力與平衡感 A 依醫囑給予 眼鏡/小眼藥膏 治療 A 評估疼痛情形，並依醫囑給予 止痛藥物治療
高血壓 (Hypertension)	R 使用止痛劑後，主訴疼痛減輕，疼痛指數 ≤ 3分 R 病人能維持正確的體位姿勢，目前於床上側睡/上臥睡，左眼/右眼配戴眼罩 R 適當光線充足、地面乾燥、床欄拉起，下來活動步態穩，無人/家屬陪伴，無跌倒發生 R 手術後當天自行拆脫眼罩 R 手術後1.5個月避免劇烈活動 R 手術後避免提超過10公斤的重物 R 手術後一個月內側睡 R 手術後一個月內不可進水、不可擦眼 R 手術後一個月內外出可戴太陽鏡、避免戴眼罩 R 活動：避免用力、提重物、突然轉頭或劇烈活動，如跑步、跳躍等運動 R 生活：勿揉眼睛、洗臉避免眼藥水，暫時不能洗澡，洗臉需經過主治醫師的評估 R 生活：避免熬夜，避免閱讀書籍或報紙以及看手機，可聽音樂 R 返室後可進食，高纖少刺激食物、多喝水、避免便秘 R 姿勢：保持低頭，若覺得疲累可做頸部按摩或按摩頸部放鬆，並且適時更換姿勢，如：刷牙、坐著、行走

### 白內障術後照護

**白內障是什麼呢？**  
1. 白內障就是水晶體變混濁，造成視力模糊。  
2. 白內障是手術，將混濁的水晶體移除，再植入人工水晶體。

**手術後1個月內**  
1. 避免水沖進眼睛造成感染，不能低著頭洗，可到院清洗。  
2. 眼睛不可以進水，也不可以洗眼睛。  
3. 保護眼睛預防眩暈，外出可以戴太陽眼鏡，配戴一定戴眼罩。  
4. 避免眼壓上升，避免劇烈運動。  
5. 避免眼壓上升及影響眼睛傷口癒合，例如：不要用力打噴嚏、咳嗽、嘔吐、擤鼻涕，不要用力大便。

**手術後護理，要注意哪些呢？**  
1. 依醫囑指示。  
2. 請勿自行拆脫眼罩。

### 視網膜術後運動計畫

**腰痠背痛之伸展運動**

嬰兒式      下犬式

**★需放慢動作，並保持眼睛與地面平行**

**胸悶胸痛之伸展運動**

擴胸運動一      擴胸運動二

## 品質肯定

### 個案報告通過護理學會審查

台灣護理學會 個案報告審查合格

護理人員 王曉瑄  
個案報告：護理一位罹患大動脈性腦中風之護理經驗  
業經本會於民國 111 年 12 月 12 日審查合格  
特此證明  
理事長 陳靜敏  
中華民國 112 年 1 月

台灣護理學會 個案報告審查合格

護理人員 王曉瑄  
個案報告：運用故事治療於一位老年護理經驗  
業經本會於民國 110 年 12 月 12 日審查合格  
特此證明  
理事長 陳靜敏  
中華民國 110 年 12 月

台灣護理學會 個案報告審查合格

護理人員 王曉瑄  
個案報告：一位角膜炎個案行多次全新手術之護理經驗  
業經本會於民國 110 年 12 月 12 日審查合格  
特此證明  
理事長 陳靜敏  
中華民國 110 年 12 月

台灣護理學會 個案報告審查合格

護理人員 王曉瑄  
個案報告：護理一位白內障術後感染眼內膜炎之護理經驗  
業經本會於民國 112 年 12 月 22 日審查合格  
特此證明  
理事長 陳靜敏  
中華民國 112 年 12 月 22 日

### 獲選優良個案報告



### 優良專案及通過學會審查

台灣護理學會 護理專業審查合格證明書

護理專業 (第一作者)  
護理人員 王曉瑄  
護理專案：運用病人參與策略提升白內障術後病人自我照顧知能專案  
業經本會於民國 112 年 3 月審查合格  
特此證明  
理事長 陳靜敏  
中華民國 112 年 4 月 27 日

**獎狀**  
會員：王曉瑄  
經本會評審入選為一一三年度優良護理專案  
題目：運用病人參與策略提升白內障術後病人自我照顧知能專案  
特頒獎狀以資鼓勵  
花蓮縣護理師公會  
理事長 葉善真  
中華民國 112 年 4 月 27 日