

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 脖子僵硬 快中風了？原來是糖尿病硬皮症

doi:10.30151/MH.200710.0019

人醫心傳－慈濟醫療人文月刊, (46), 2007

作者/Author：黃椿藿;游雪峰;章淑娟

頁數/Page：70-71

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.30151/MH.200710.0019>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



airiti

脖子僵硬 快中風了？

原來是糖尿病硬皮症

文 / 黃椿藿 花蓮慈濟醫學中心眼科皮膚科病房護理師
審定 / 游雪峰 花蓮慈濟醫學中心糖尿病個案管理師
章淑娟 花蓮慈濟醫學中心護理部主任

現年五十一歲的張先生，四十多歲時被診斷有糖尿病、高血壓，兩年前突然中風，導致左手跟左腳活動較不靈活，不過還是可以開計程車維持家計。但是最近半年來，他感覺頸部變得僵硬，「脖子轉都轉不動，我以為我又中風了！」最近一次因濕疹到皮膚科就診，提及脖子僵硬問題，醫生診治後，才知道原來是「糖尿病性硬皮症」。在接受紫外線治療後，不只是可以轉動脖子，活動也比以前靈活；張先生說「我感覺我的『中風』好了！」

大部分的人都不知道什麼是糖尿病性硬皮症，多半是因為脖子轉不動才來看醫生，還以為自己的肌肉、或是神經出了什麼問題，或是像上文提及的張先生一樣，以為自己又中風了。

什麼是硬皮症？

硬皮症可分為局部型及系統型。局部型硬皮症通常發生在皮膚和肌肉骨骼

系統，系統型硬皮症則發生器官內部的傷害；本文所提糖尿病硬皮症屬於局部型。

糖尿病硬皮症又是什麼？

身體經常處於高血糖狀態時，易引發體內蛋白產生與糖結合的化學變化，這些變異蛋白再與膠原蛋白結合，就會變得不容易代謝；原來膠原蛋白可以保持皮膚飽滿有彈性，就像是皮膚的支撐網，支撐皮膚（神經血管），一旦異常的膠原蛋白尚未被分解，體內又仍繼續製造膠原蛋白時，就會像是一個房子裡面都被柱子塞滿了「動不了」，身體也就跟著「動不了」。這些異常蛋白亦會引發出許多糖尿病的合併症，而臨床上也可以看到只要有糖尿病硬皮症的患者，同時也有動脈粥狀硬化發生。

糖尿病性硬皮症通常是局部發生，臨床表徵有：



■ 紫外線治療

紫外線治療(UVA1)是藉由光線引發膠原蛋白沒活性增加，促進膠原蛋白被分解代謝，可以讓膠原蛋白回到體內動態平衡，若有皮膚癌病史或家族病史，或對光敏感的患者較不適合使用；紫外線治療(UVA1)較一般太陽光而言，其穿透力較強，較集中，與平時曬太陽是不一樣的喔！（資料來源：台灣皮膚科醫學會）

- 皮膚緊繃。
- 表皮增厚、非凹陷性腫脹，壓迫時皮膚會變蒼白，放開時會回復。
- 感覺敏銳度變差，偶感患部麻麻的感覺。

最常出現在頸部(轉動困難)，其次是上背部，再來是肩膀(手臂無法上舉)。發生率男性比女性約為三比二。

糖尿病性硬皮症雖非常見糖尿病性皮膚病變，但國內研究發現硬皮症在第二型糖尿病患者的流行率為百分之二點五到百分之十四，而罹患糖尿病十年到二十年以上患者中，一半以上會有糖尿病性硬皮症，且男性比女性容易發生；最近在國外的研究更發現有糖尿病性硬皮症患者，也大多合併有高血壓，且第一型糖尿病患者更容易有糖尿病性硬皮症。

糖尿病硬皮症會自行痊癒？

如果你有症狀，是無法未經治療而自癒的。求醫後，多半會擦類固醇藥膏，有的會配合使用一些角質軟化藥膏，在

出現頸部轉動困難時，這些治療效果可能會很慢或是有限（可能要一個月到兩個月以上），若當中配合紫外線治療(UVA1)，在一到二周可見明顯療效。一般而言糖尿病性硬皮症是可以被治癒的，但是若血糖沒有控制好，還是會再出現。

如何預防？

最重要的預防之道不外乎血糖的控制。美國糖尿病學會建議糖尿病友血糖控理想值：空腹時介於九十到~一百三十mg/dl之間，飯後兩小時小於一百八十mg/dl。

隨著罹患糖尿病的人數增加，加上糖尿病是無法完全根治，伴隨而來由糖尿病引起的其他病變也跟著變多，也許有人認為這不會立即危及生命，認為血糖不要太高就好了，但糖尿病性硬皮症所帶來的脖子無法轉動，肩膀無法上舉，不僅會影響生活品質，長期的血糖控制不良，造成大血管病變，可是真的會中風喔！

