

# 正確使用抗生素

抗生素是抵抗細菌感染最有效的藥物。但是如果使用不正確，不但無法完全殺死病菌，還會造成抗藥性的細菌愈來愈多。最後抗生素無法殺死細菌，造成疾病無藥可醫的困境。要如何正確使用抗生素呢？本篇衛教教材將介紹：

使用抗生素的注意事項

常見的抗生素

抗生素的適應症及副作用

# 使用抗生素的注意事項

抗生素是一種可抑制細菌生長或殺死細菌的藥物，不同細菌的感染有適合的抗生素治療。要讓抗生素發揮最大的療效，需正確且適當的使用。注意事項包括：

## 1. 使用抗生素需醫師開立處方：

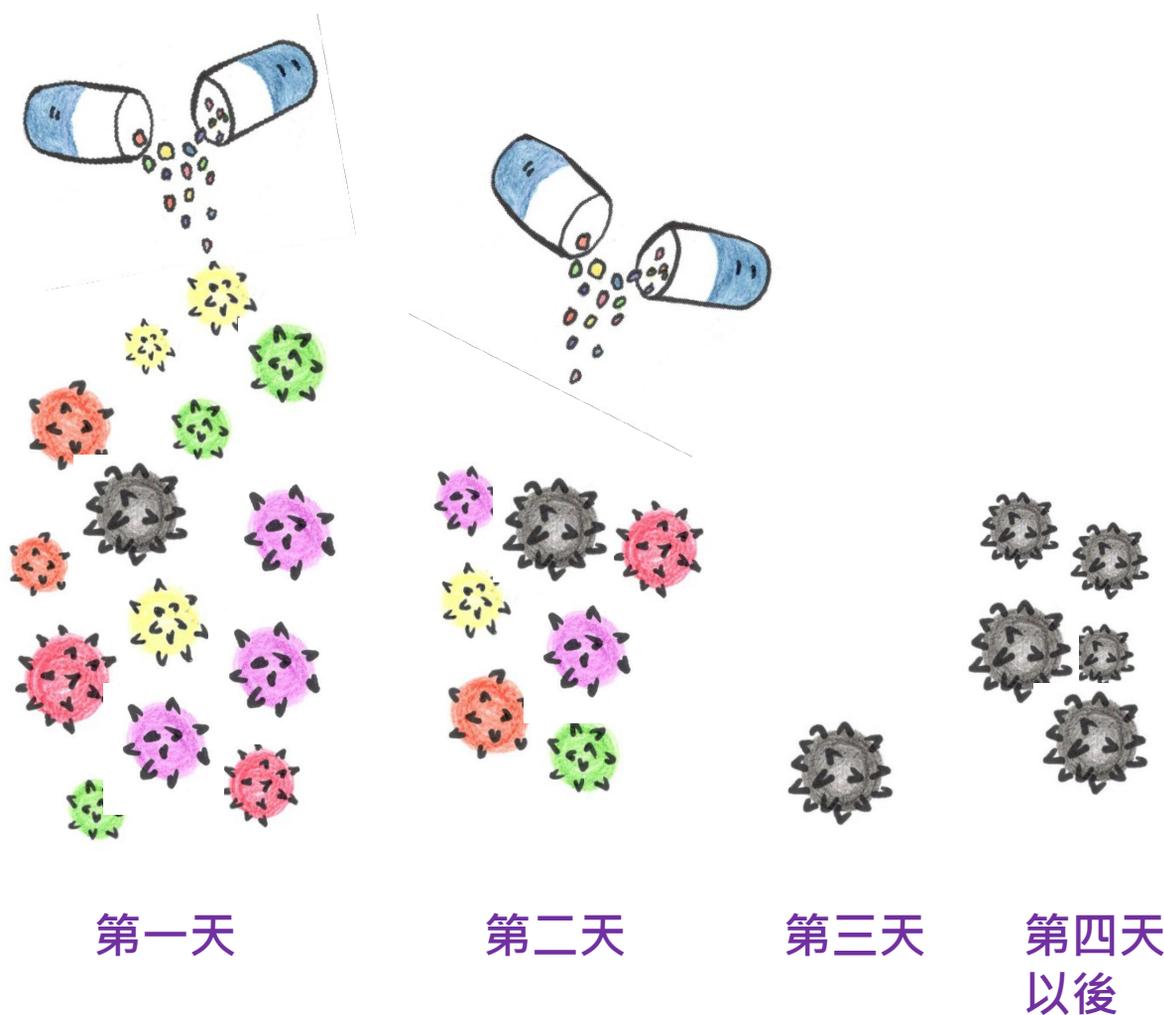
每種抗生素可殺死的細菌不同，用法也不一樣，不要自己隨便買抗生素吃。

## 2. 正確服藥：

口服抗生素，如果三十分鐘內有嘔吐，需再次給予一次相同劑量的藥物。使用抗生素不得與牛奶、茶、果汁一起服用，避免影響藥效。

### 3. 不可自行停藥：

抗生素需達到血中治療濃度一段時間才能殺死所有的細菌。如果只吃兩三天就自行停藥，剩下的細菌是抵抗力較佳的菌，即會繁殖形成更強的細菌，難以殺滅容易造成更嚴重的感染。



# 常見的抗生素

## Curam 諾快寧

加開水到玻璃瓶壁的凹槽刻度，用力搖晃後，通常藥水會低於刻度，再加水直到刻度，再用力搖晃均勻，即完成泡藥。

每次要喝之前都要搖晃，再倒出來。



保存方式：需放在冰箱 2-8°C **冷藏**，保存期限

**7** 日，過期請勿食用。

適應症：鏈球菌、肺炎雙球菌。

副作用：噁心嘔吐、脹氣、軟便或腹瀉。

## Klaricid 開羅理黴素

37mL 冷開水加入瓶中，均勻配成 70 mL 懸液劑，使用前搖一搖。



保存方式：放在 25°C 的室溫可保存 14 天。

適應症：呼吸道感染、急性中耳炎、蜂窩性組織炎。

副作用：腹瀉、胃腸不適、噁心嘔吐、頭痛。

。

## Zithromax 日舒

使用包裝內所附的針筒將 9mL 開水加入瓶中，然後充分搖勻。



保存方式：泡製後的口服懸浮液可於室溫下保存  
**10** 天。

適應症：支氣管炎、黴漿菌性肺炎。

副作用：胃部不適、腹瀉、腹痛、嘔吐、輕微皮膚紅疹。

## Sulfacotrim Suspension 沙法克寧

已完成稀釋的藥水 ( 懸浮液 ) 使用前先搖勻。



保存方式：開瓶後請密封避光貯存陰涼處。

適應症：革蘭氏陽性菌及陰性菌所引起之呼吸道、胃腸道及尿道感染。

副作用：皮膚紅疹搔癢、喉嚨痛、發燒寒顫

、  
噁心嘔吐、食慾不振。

# 複習一下

問題 1：使用抗生素後可以自行停藥嗎？

問題 2：使用抗生素後 30 分鐘內吐藥，要補藥嗎？

問題 3：使用抗生素使否要定時服用？

問題 4：CURAM 諾快寧要冷藏保存嗎？

問題 5：抗生素可以跟牛奶、茶、果汁一起吃嗎？

## 結語

避免細菌抗藥性的不斷擴展，抗生素的使用一定要按時服藥，並服完整個抗生素的療程，切勿因症狀有所改善而自行停藥，這種行為會造成抗藥性細菌的產生。

正確解答

問題 1：X 問題 2：要 問題 3：是 問題 4：要

問題 5：不行