

# 保險套教戰守策

我知道安全性行為的重要！  
不想陷入感染性病或未成年懷孕的困境，  
就該做到全程正確使用保險套。

性接觸前，於陰莖勃起後，就要套上保險套

## 保險套使用步驟



1. 由邊緣撕開，勿由中間拆封以免傷到保險套。
2. 用手輕輕擠出保險套，不要用手拉出以免保險套破損。



3. 用嘴對著保險套吹氣，能向外突出的那面就是保險套外側。
4. 將乳突部捏扁排出其中空氣，再套於勃起的陰莖上。



5. 慢慢地將保險套展開包住陰莖，須小心避免指甲或粗糙物品傷到保險套。



6. 射精後，立即用手指捏住保險套的開口端連同陰莖抽出陰道外，以免陰莖縮小時精液溢流至陰道內。



7. 取下保險套，用衛生紙包好丟入垃圾桶，不可丟入馬桶、水溝。

## 注意事項

1. 保險套應放在乾燥、陰涼的地方，不要長時期放在皮夾內，以免溫度過高或摩擦而造成保險套破損。
2. 為促成高避孕效果，**每次性交都必須使用**，並千萬記得，套上保險套時，其前端乳突部要捏扁（不要有空氣），以及射精後立刻連同陰莖離開陰道，這是最關鍵的避孕動作。
3. 保險套本身已有潤滑劑，通常不會影響快感，千萬**不要再塗抹油性潤滑劑**，以免造成保險套破裂。
4. 保險套具伸縮性，無須擔心尺寸的問題。
5. 每次性行為均應**全程正確使用**保險套。
6. 性行為後，若發現保險套脫落或破裂時，最好於**12小時內找婦產科醫師**，尋求緊急避孕方法。

**記得喔！性接觸前，於陰莖勃起後，就要套上保險套！**

以上資訊取材自衛生福利部國民健康署青少年親善門診安全性行為衛教（2016年12月）

### 與青少年親善醫護人員或專業人員討論令人困擾的議題

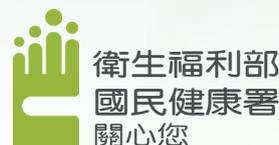
- 「Teens' 幸福9號—青少年親善門診」的醫護人員對於青少年的困擾有較多協助經驗，也更了解青少年的心聲和需求，能以尊重、中立且注重隱私的態度提供全方位的健康照護。目前全國已有95家醫療院所提供這樣的服務，可掃描 QR Code 查詢離你最近的青少年親善門診。
- 衛福部國民健康署「**青少年網站 性福e學園**」，提供青少年、家長及教師正確性知識資訊及教材查詢，並以QA方式由專業人員依民眾提問給予回復：<http://young.hpa.gov.tw>



青少年親善  
門診名單



性福e學園



廣告

經費由國民健康署菸品健康福利捐支應