

喜歡一個人——

# 談戀愛需面對的抉擇

進入愛情的世界前，希望你能學會珍愛自己、為自己負起責任。面臨各式各樣的情境與遭遇，該如何做選擇呢？



## 喜歡的人，會在哪兒出現呢？

### ▶ 在你熟悉的人群中遇到喜歡的對象

例如：同學/朋友/鄰居/社團

#### 好處

- 知道對方是誰
- 比較有機會相處
- 有共同認識的人可以幫忙鑑定
- 還有呢～

#### 壞處

- 易被大家當成話題，令人覺得尷尬
- 若被拒絕，不知如何相處
- 還有呢～

### ▶ 在網路上遇到喜歡的對象

例如：LINE/臉書/網路聊天室/線上遊戲/交友軟體

#### 好處

- 神秘感讓人覺得有挑戰性
- 不用出門就可以認識人
- 若和對方不投緣可以直接離開網路
- 還有呢～

#### 壞處

- 無法掌握對方較多的資訊
- 奇怪的人很多，約會有風險
- 活在自己的幻想，幻想大破滅
- 還有呢～

有了喜歡的對象，是邁向戀愛的第一步，而適不適合你進一步交往，見面約會，可要謹慎考慮喔！

## 如何選擇約會場所呢？

約會是彼此了解的機會，但要選擇公開場合？還是私密場合呢？

### ► 公開場合約會

身旁有很多人，很多可以離開的出入口

**好處**—很多人在旁邊、比較安全，萬一有危險，離開現場的方式較彈性

**壞處**—不適合發生親密行為

### ► 私密場合約會

只有你倆沒有其他人在場，離開的方式很有限

**好處**—可以享受兩人獨處時光

**壞處**—危險時，沒有其他人在旁協助脫困

以上資訊取材自衛生福利部國民健康署青少年親善門診青少年交友衛教（2017年12月）

### 與青少年親善醫護人員或專業人員討論令人困擾的議題

- 「Teens'幸福9號—青少年親善門診」的醫護人員對於青少年的困擾有較多協助經驗，也更了解青少年的心聲和需求，能以尊重、中立且注重隱私的態度提供全方位的健康照護。目前全國已有95家醫療院所提供這樣的服務，可掃描QR Code查詢離你最近的青少年親善門診。



青少年親善門診名單

- 衛福部國民健康署「**青少年網站 性福e學園**」，提供青少年、家長及教師正確性知識資訊及教材查詢，並以QA方式由專業人員依民眾提問給予回復：<http://young.hpa.gov.tw>



性福e學園



衛生福利部  
國民健康署  
關心您

廣告

經費由國民健康署菸品健康福利捐支應