

足踝副木之適合鞋型

職能治療師 傅宣慈

中風病患為預防在走路或站立時腳不會拖地或因張力而翻車，職能治療師可能會製作低溫熱塑形前置式足踝副木。

穿戴了副木後，因副木直接著地，會有滑倒之風險，建議仍需穿著鞋子。以下為關於鞋子的建議：

(**廠牌不限，選擇自己適合的即可)

1. 可穿著原本鞋號的涼鞋。



副木的兩邊角角會剛好從涼鞋的上下固定帶間露出。

2. 也可以穿著大一號的運動鞋。將足踝副木一同穿進鞋子中。



3. 不建議穿著副木加拖鞋。

因足踝副木固定患側腳踝關節的動作，將無法使用踝關節的動作來穿住拖鞋，拖鞋一定會在練走路當中脫落。如被拖鞋絆到或是使用副木塑膠面直接走路，都相當容易跌倒。

