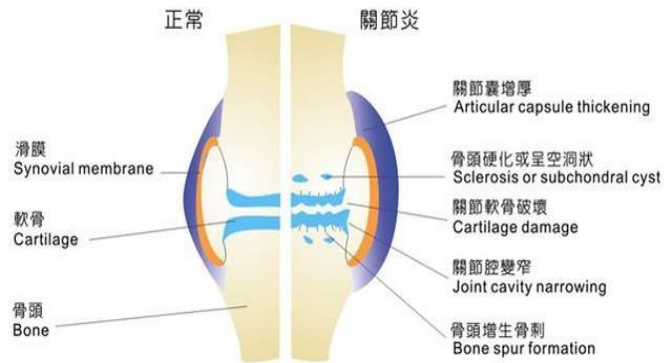


# 花蓮慈濟醫院—疼痛治療中心衛教單張

## 玻尿酸注射

### 一、簡介

玻尿酸(Hyaluronic acid,有關節潤滑劑之稱)本身即為關節軟骨組織的一部分，也是關節液的成份，可刺激軟骨細胞增生、保護潤滑關節及降低發炎反應，現在已有不同分子量的玻尿酸製劑(如海捷特、雅節)在各個國家使用中，但值得注意的是如果關節退化嚴重 ( X 光分類為第四級 ) 則治療效果不佳。



膝關節注射劑可以舒緩退化性關節炎目前醫學文獻報導，透過注射膝關節注射劑可補充體內關節腔的玻尿酸濃度，而對關節產生保護作用。退化性關節炎患者體內玻尿酸的半衰期約為正常人的一半，故退化性關節炎患者玻尿酸代謝速度比正常人快，目前市面上的關節腔注射劑分為每週一次連續三針可達半年療效或每週一次連續五針可達半年療效，而半年後需要再施打。

### 二、治療後注意事項

在注射膝關節注射劑之後，接受治療的膝關節可能會發生短暫的疼痛或腫脹現象。建議在接受治療 48 小時之內，應避免任何費力或長時間(超過 1 小時)使關節增加負擔的活動，如慢跑或打網球之類的運動，但並不會影響一般開車。

花蓮慈濟醫院關心您

花蓮慈濟醫院  
疼痛中心  
諮詢服務

