

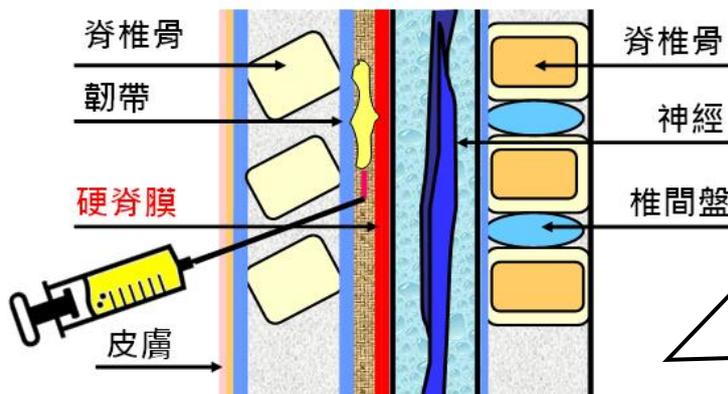
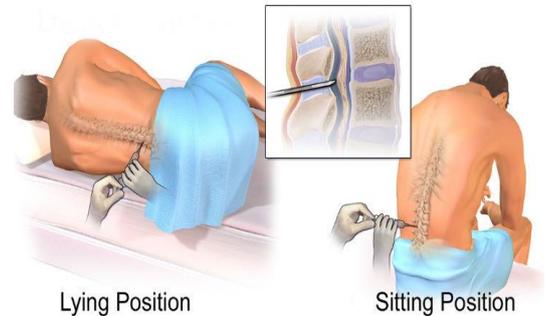
# 花蓮慈濟醫院—疼痛中心衛教單張

## 硬脊膜外注射止痛

### 一、何謂硬脊膜外注射止痛治療？

將抗發炎藥物以及少量神經麻醉劑，利用超音波或 X 光儀器導引下由硬脊膜外注射，使藥物直接投予到受壓迫的神經附近，

不但可以用最低藥量，最短時間，達到消炎、消腫、及神經安定的止痛目的，也可降低藥物的副作用，止痛的時間一般可維持數個月到一年以上，部分患者甚至可以獲得更久的止痛效果。此療法可以減緩因神經痛，例如背痛、坐骨神經痛或肩頸疼痛等…引起的疼痛問題。採局部麻醉，門診治療無須住院，不需開刀只有針孔。



硬脊膜外空間是脊椎內一個包覆脊髓神經及神經根的空腔，藥物注射於此空腔可以明顯減少神經根的發炎與水腫，進而緩解神經根受到壓迫所引發的疼痛。

### 二、如何施打？

簽署同意書後，將約診到手術房內執行這項治療。施行的過程需要病患側臥或趴著，經過皮膚消毒與局部麻醉，將藥物注射到所需的硬脊膜外腔，真正注射時間通常只要 5 到 10 分鐘，注射後，需休息 15-30 分鐘，沒有特別不舒服再離開。若因臨床症狀的需要，一般建議可以在半年到一年內進行三次重複注射。

### 三、抗發炎藥物是什麼？

主成分為類固醇。此治療除了類固醇本身的抗發炎反應效果及抑制神經傳導外，透過患部注射也能加速清除局部的發炎介質達到放鬆神經肌肉而止痛，持續效果因人而異。

### 四、治療後注意事項

1. 疼痛可能會立刻改善，但是數小時後，當局部麻醉藥效消退後可能會再痛起來，接著抗發炎藥物開始發揮效果。治療後需在 1~2 星期內回診，觀察您的疼痛改善情況，以決定接續的治療計畫。
2. 治療後，仍不適合劇烈運動或攜帶重物，應多休息。
3. 治療當日請勿獨自騎車或開車，需有人可以開車載您回家或陪通搭乘計程車或大眾運輸。
4. 若有頭痛、頭暈症狀請多喝水並臥床休息即可改善。嚴重副作用很少見，通常與硬脊膜穿刺所產生的相關不適症狀：如頭痛、頭暈、穿刺部位出血或血腫等。
5. 穿刺部位若有疼痛或血腫可採冰敷或服用醫師開立之口服止痛藥。
6. 穿刺部位針孔處會使用紗布或 OK 繃黏貼，返家後沐浴前可拆下並採”淋浴方式”沐浴，3 天內禁泡澡避免針孔處感染，若針孔仍有出血可直接以紗布加壓出血處 5-15 分鐘。
7. 若有以下情況請盡速就醫：背痛更加厲害、不同於以往的腳麻或無力、注射部位流血不止或紅腫熱痛等情況。

花蓮慈濟醫院  
疼痛中心  
諮詢服務



花蓮慈濟醫院關心您，祝您早日康復！