

# 感染輪狀病毒的照護

輪狀病毒是造成嬰幼兒拉肚子的主要原因之一，冬天最常見。小朋友拉肚子的次數高達十多次，而且連續3-5天，沒照顧好則可能造成小朋友脫水，加重病情。面對這麼兇狠的病毒，家長該如何照顧小朋友，以下的內容可提供家長參考。

## 大綱

- 小朋友會出現那些症狀？
- 感染輪狀病毒該如何治療？
- 避免紅屁股
- 輪狀病毒的預防



## 小朋友會出現那些症狀？

輪狀病毒主要是腸胃道的症狀，初期可能出現嘔吐，經過12-24小時後，則有發燒、拉肚子的症狀，有些小朋友拉肚子的時間可長達一個星期。剛開始大便稀稀水水，有些小朋友一天可達10幾次到20次。拉肚子次數多，腸子黏膜受傷，可能出現血絲便或黏液便。



拉肚子最怕**脫水**，如果小朋友出現以下症狀則可能脫水了，須趕快去看醫生。

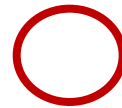
- 1.皮膚缺乏彈性(嘴唇乾燥，眼眶或嬰兒頭部的囟門凹陷)。
- 2.哭的時候眼淚變少。
- 3.尿量減少。
- 4.小朋友活力變不好、精神差、嗜睡等。



# 感染輪狀病毒該如何治療？

輪狀病感染並沒有可殺死病毒的藥物可以治療，只要適當補充水分與電解質（身體需要的鹽類），避免脫水，即可慢慢恢復。

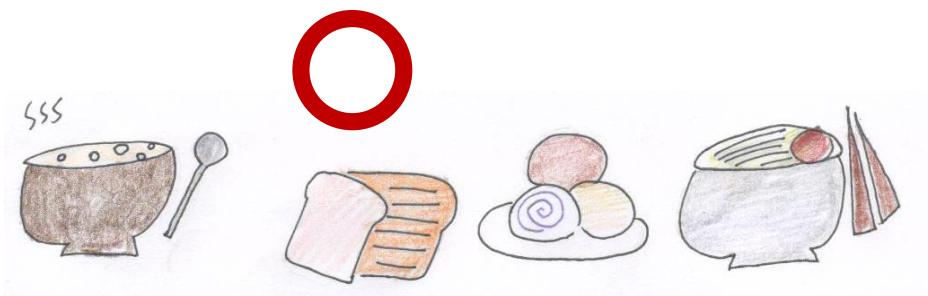
拉肚子時，**可以**這麼做-----



電解質液

1. 到藥房買口服的電解質水給小朋友喝，補充水分。

2. 沒有嘔吐的小朋友則可以吃清淡的食物，例如：白稀飯、白饅頭、白吐司、白麵條。



3.小嬰兒可以改喝不含乳糖的配方奶，

依照醫師的指示調配濃度。

4.嘔吐厲害則先不要吃東西，避免愈吃愈吐。完全無法吃東西時，須住院打點滴。

5.經醫師診察後使用適當的益生菌。

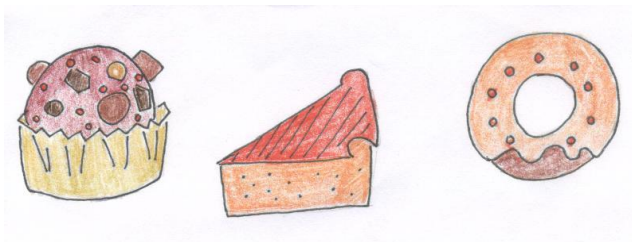
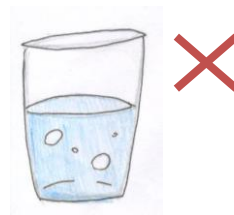


### 不可以這麼做---

1.只給小朋友喝白開水。

2.吃甜食及含油很多的食物。

3.自行給小朋友吃止瀉或止吐藥。

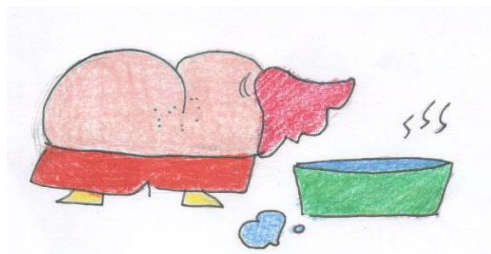


# 避免紅屁股

拉肚子次數一多，小朋友很容易紅屁股，肛門旁的皮膚發紅，破皮。

避免紅屁股**可以**這麼做

- 1.每次便便完，用溫水洗屁股，之後用乾毛巾輕輕擦乾。
- 2.有便便馬上清洗。



**不要**這樣做---

只用濕紙巾或衛生紙擦，常擦不乾淨，而且摩擦會加重紅屁股的產生。

如果紅屁股破皮了，應該看醫師，並擦醫師開的藥膏。千萬不要自行塗抹偏方或來路不明的草藥，以免感染。

# 輪狀病毒的預防

輪狀病毒的傳染力很強，**要注意**---

- 1.處理完便便一定要用肥皂洗手洗乾淨。
- 2.受到感染的小朋友要隔離，  
不然很容易傳給其他人。
- 3.小朋友使用過的玩具、用物要清洗乾淨。



## 動動腦

王小弟拉肚子二天，一天都拉十幾次，下列那些做法是對的？請在【】內畫○

- 【】 1.給王小弟多喝開水，補充水分。
- 【】 2.便便完用溫水洗屁股。
- 【】 3.尿尿變少要趕快看醫師。
- 【】 4.沒有嘔吐可以吃稀飯，白吐司等清淡飲食。
- 【】 5.接觸到便便要洗手洗乾淨。

## 結語

輪狀病毒會引起小朋友嚴重的拉肚子，需要好好的照顧。要注意脫水，補充含有電解質的水份，吃清淡的飲食。小朋友拉肚子一定要看小兒科醫師，不要自己給小朋友吃止瀉藥。另外嬰兒可以自費口服輪狀病毒疫苗增加免疫力。家長細心，小朋友安心。



動動腦答案：x ○ ○ ○ ○

慈濟技術學院 護理系  
花蓮慈濟醫院 小兒科病房 共同製作