



成骨不全症的復健介入注意事項

✚ 成骨不全症簡介：

成骨不全症（Osteogenesis Imperfecta），又稱為『玻璃娃娃』，是一種因先天遺傳性缺陷而引起第一型膠原纖維病變，造成骨骼強度與耐受力較弱，進而導致脆弱骨折。男性與女性的機率大致相同，盛行率約二萬分之一。

✚ 復健介入注意事項

- ✓ 收集並了解個案過去的生活資訊與能力
 - ◇ 職業、興趣、休閒嗜好等
 - ◇ 日常生活自理能力、日常生活安排
 - ◇ 居家環境與主要照顧者
- ✓ 建議以主動關節活動度為優先，避免照顧者因過度施力而使個案受傷害
- ✓ 阻力訓練建議稍晚執行，並透過個案言語或表情上的回饋，逐步調整與增加
- ✓ 需預防對於長骨旋轉性的施力，避免個案骨折，如：
 - ◇ 翻身時注意旋轉的力道與幅度
 - ◇ 轉位建議以腳一步一步移位取代身體旋轉
 - ◇ 轉位建議不要將過多力量施壓在肋骨上，以免骨折
- ✓ 避免日常生活中跌倒與骨折

✚ 如何預防日常生活的跌倒與骨折

- ✓ 輔具應用
 - ◇ 輪椅、助行器的選擇、居家用照顧床、轉位帶/板、便盆椅、鞋墊等
- ✓ 環境改造
 - ◇ 加裝扶手、止滑墊、斜坡、減少或降低門檻
 - ◇ 改善居家動線、避免濕滑與照明充足
 - ◇ 穩固的床頭櫃可提供個案良好的起身支撐並可將個案常用物品放置於上，方便個案取拿
- ✓ 危機的處理
 - ◇ 緊急求救按鈕的設置、電話或視訊連線監控

